

いきいき

らくしよ 楽書講座®

書で心も身体も健康的に

体をほぐし、呼吸を整え、
筆で書くことで脳を刺激し、
はつらつとした毎日を送りましょう。

楽書® らくしよ
心を解き放ちからだを解きほぐし
心身ともに癒されながら楽しんで
書を書く、書道のことです。
文字の成り立ちを知り、文字の持
つ本来の意味やパワーを筆を動か
しながら感じていきます。
美しい字を書く事だけでなく、自
分を見つめ直し表現する喜びが感
じられると思います。

講師 西川梨世
Risei Nishikawa



書家

書道団体無限未来代表
梨世塾主宰

新潟県上越市出身高安

寺三十世高橋大棟長女

日本書道芸術専門学校

師範科研究科卒

心身体を整え自分を表

現する書・楽書®を考案

受賞歴多数

のべ五千人以上の指導

歴有り

簡単な体操、呼吸法を

行い、身体を整えてか

ら書を書くワーク

シヨップは幼児、学校

などでも人気を博して

いる。

開催日時 毎月第1・3金曜日 9:30 ~ 11:30

参加費 2,000円 / 回 (教材費込)

開催場所 1階 第2集会室

持ち物 筆 (お持ちでなければ貸し出し用もございます。)

お申込み・お問い合わせは、窓口・お電話で受け付けております。

【コミュニティふらっと阿佐谷】 コミュニティふらっと阿佐谷

公式ホームページ

最新情報をご覧ください!

☎03-5364-9360 受付時間:午前9時~午後9時

(第1・3木曜日は休館日になります。)

主催 シダックス大新東ヒューマンサービス(株)

