

10月 October コミュニティふらっと阿佐谷 のお知らせ

コミふら阿佐谷
秋まつり
開催！！



10月25日（日曜日） 10:00～15:30 **雨天決行**
スタンプラリー参加でオリジナル なみすけステッカーを手に入れよう！
※数に限りがございます。

コミふら阿佐谷オリジナル 非売品ステッカー

今回初開催のJAZZコンサート・落語公演を
チャリティー イベントとして開催します！！
入場無料 募金にご協力をお願いします。

お預かりした募金は日本赤十字社を通じて、
千葉豪雨災害義援金として全額寄付します。

館内各所に募金箱を設置します。ご協力をお願いします。

苗木の無料配布も開催！今回は3種類 ※数に限りがございます。

恒例の似顔絵コーナー・ワークショップ・クレープのキッチンカー
パンの販売・縁日コーナーもあります。※詳しい内容は館内のチラシをご覧ください

子供から大人までお楽しみいただけますのでご来場お待ちしております！！
※24日、25日は給水器の利用やラウンジ、学習スペースなどの使用に制限がございます。

コミュニティふらっとは、区の集会施設です。地域の方の趣味や学習の
グループ活動に利用できるほか、講座や多世代交流イベントへの参加
を通じて、身近な地域の方々が集い、世代を超えて交流する場です。
ご利用方法等お気軽にお問合せください。

10月の休館日

- ・10月 1日(木)
- ・10月15日(木)

【お願い】 感染症予防のため、ご利用の際には下記の
事項にご協力ください。



手指の消毒



換気



密集・密接を避ける

※マスクの着脱は個人の判断を尊重し、ご配慮をお願いします。



★ホームページで
情報発信中！

10月の講座・イベント

※講座の詳しい内容は
チラシをご覧ください。

※参加費はテキスト代込みです。

曜日	講座名	日時	参加費
月	子育てきずなサロン with ままころ	5・19日 9:40～11:40	協力金200円
月	はじめてのチアダンスレッスン	12日・26日 16:30～17:30	1000円/回
火	楽しい脳活性化トレーニング	6日 13:00～15:00	500円/回
水	歴史・文化講座 ポルトガル、イエズス会と日本	7日 13:00～15:00	1000円/回
水	美術講座 伊藤若冲	21日 13:30～15:00	1000円/回
木	ピラティス教室【昼】	8日・22日 13:30～14:30	1000円/回
金	いきいき楽書講座	2日・16日 9:30～11:30	2000円/回 材料費込み
金	夜ピラティス 1週間の疲れをリフレッシュ！	2日・16日 19:00～20:00	1000円/回
金	ストレッチ＆ピラティス	9日・23日 10:00～11:00	1000円/回
土	キッズダンス 入門クラス	10日・17日 13:30～14:30	1000円/回
土	キッズダンス 初級クラス	10日・17日 14:40～15:40	1000円/回
日	アーティストカバードダンス	11日・18日 15:30～16:30	1000円/回

開始時間
変更



【お申込み/お問い合わせ先】
コミュニティふらっと阿佐谷

■開館時間 9:00～21:00

■電話：03-5364-9360

■住所：阿佐谷北2-18-17

■アクセス：JR阿佐ヶ谷駅北口
徒歩5分