





コミュニティふらっと阿佐谷 のお知らせ

芸術の秋、運動の秋に向けて準備はいかがですか

美術講座
～人類の“美”を
楽しむ～

毎月第3水曜日
13:30～15:00
参加費 1回1,000円

毎回様々な
テーマで開催
しています。

いきいき
楽書(らくしよ)講座
(書道講座)

毎月第1、3金曜日
10:00～11:30
参加費 1回2,000円
(教材費込)

楽しんで書を書く
「楽書(らくしよ)」を
体験してみませんか！

夜ピラティス

毎月第1、3金曜日 夜
19:00～20:00
参加費 1回1,000円

身体を整えて夏の
疲れを解消！

※詳しくは館内ポスター
または受付まで！

自主事業講座よりお知らせ

10月より各講座が更新の時期になります。
新たにお申込み、ご登録が必要になりますのでお忘れなく！
ご参加、心よりお待ちしております！

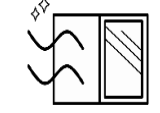
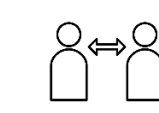
コミュニティふらっとは、区の集会施設です。地域の方の趣味や学習のグループ活動に利用できるほか、講座や多世代交流イベントへの参加を通じて、身近な地域の方々が集い、世代を超えて交流する場です。ご利用方法等お気軽にお問合せください。



9月の休館日

- ・9月 3日(木)
- ・9月17日(木)

【お願い】感染症予防のため、ご利用の際には下記の事項にご協力ください。

手指の消毒 換気 密集・密接を避ける

※マスクの着脱は個人の判断を尊重し、ご配慮をお願いします。



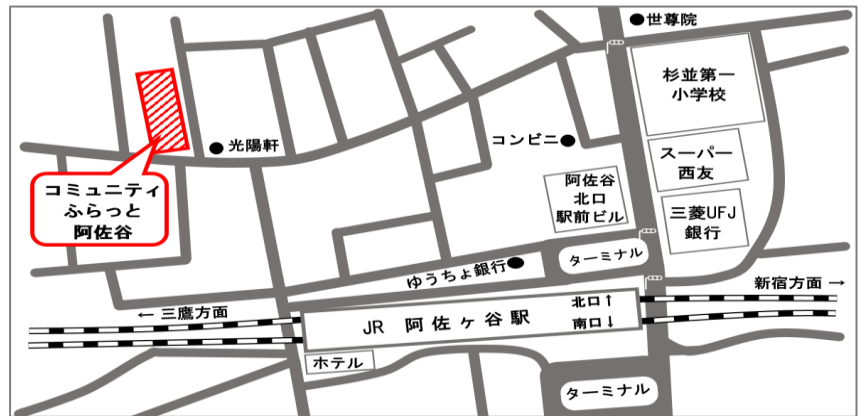
★ホームページで
情報発信中！

9月の講座・イベント



※講座の詳しい内容はHPや館内チラシをご覧ください。
※参加費はテキスト代込みです。

曜日	講座名	日時	参加費
月	子育てきずなサロン with ままころ	7日 9:40～11:40	協力金200円
月	はじめてのチアダンスレッスン	14日・28日 16:30～17:30	1000円/回
火	楽しい脳活性化トレーニング	1日 13:00～15:00	500円/回
水	歴史・文化講座 初期ルネサンスとメディチ家	2日 13:00～15:00	1000円/回
水	美術講座 ルノワールの甘美な世界	16日 13:30～15:00	1000円/回
木	ピラティス教室【昼】	10日・24日 13:30～14:30	1000円/回
金	いきいき楽書講座	4日・18日 10:00～11:30	2000円/回 材料費込み
金	夜ピラティス 1週間の疲れをリフレッシュ！	4日・18日 19:00～20:00	1000円/回
金	ストレッチ＆ピラティス	11日・25日 10:00～11:00	1000円/回
土	キッズダンス 入門クラス	12日・26日 13:30～14:30	1000円/回
土	キッズダンス 初級クラス	12日・26日 14:40～15:40	1000円/回
日	アーティストカバーダンス	13日・27日 15:30～16:30	1000円/回



【お申込み/お問い合わせ先】
コミュニティふらっと阿佐谷

■開館時間 9:00～21:00
■電話：03-5364-9360
■住所：阿佐谷北2-18-17
■アクセス：JR阿佐ヶ谷駅北口
徒歩5分