

8月 コミュニティふらっと阿佐谷のお知らせ

8月の講座・イベント



※講座の詳しい内容はHPや館内チラシをご覧ください。
※参加費はテキスト代込みです。

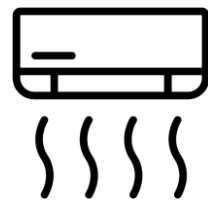
曜日	講座名	日時	参加費
月	子育てきずなサロン with ままころ	3・17・31日 9:40~11:40	協力金200円
月	はじめてのチアダンスレッスン	10日・24日 16:30~17:30	1000円/回
火	楽しい脳活性化トレーニング	4日 13:00~15:00	500円/回
水	歴史・文化講座 ヨーロッパ社会とペスト	5日 13:00~15:00	1000円/回
水	美術講座 トプカピ宮 ハーレムと秘宝	19日 13:30~15:00	1000円/回
木	ピラティス教室【昼】	13日・27日 13:30~14:30	1000円/回
金	いきいき楽書講座	7日・21日 10:00~11:30	2000円/回 材料費込み
金	夜ピラティス 1週間の疲れをリフレッシュ！	7日・21日 19:00~20:00	1000円/回
金	ストレッチ＆ピラティス	14日・28日 10:00~11:00	1000円/回
土	キッズダンス 入門クラス	8日・22日・ 29日 13:30~14:30	1000円/回
土	キッズダンス 初級クラス	8日・22日・ 29日 14:40~15:40	1000円/回
日	アーティストカバードダンス	9日・23日 15:30~16:30	1000円/回

6/27振替分



【お申込み/お問い合わせ先】
コミュニティふらっと阿佐谷

■開館時間 9:00~21:00
■電話：03-5364-9360
■住所：阿佐谷北2-18-17
■アクセス：JR阿佐ヶ谷駅北口 徒歩5分



涼み処

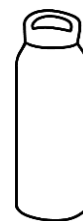
(クーリングシェルター)

夏真っ盛り、暑さも大変きびしくなってきました。
熱中症予防のため、「涼み処」として
ラウンジスペースを開放しております。

お散歩やお買い物など、お出かけの際の
休憩場所としてお気軽にお立ち寄りください。

マイボトルをお持ちいただければ
冷たい水も給水可能です。
ラウンジスペースでは軽い飲食も可能です！

杉並区では熱中症対策及びワンウェイ(使い捨て)プラスチックの
使用削減に向けた取り組みとして、57の区立施設に
61台のマイボトル対応型給水機を設置しています。
設置している給水機は、水道水を浄水フィルターでろ過し
給水を行う水道直結型のものです。
お持ちのマイボトルに無料で給水することができます。
(紙コップなどの使い捨て容器のご用意はありません。)



コミュニティふらっとは、区の集会施設です。地域の方の趣味や学習の
グループ活動に利用できるほか、講座や多世代交流イベントへの参加
を通じて、身近な地域の方々が集い、世代を超えて交流する場です。
ご利用方法等お気軽にお問合せください。



【お願い】感染症予防のため、ご利用の際には下記の
事項にご協力ください。



※マスクの着脱は個人の判断を尊重し、ご配慮をお願いします。



★ホームページで
情報発信中！

8月の休館日

- ・8月 6日(木)
- ・8月20日(木)