コミュニティふらっと阿佐谷　令和8年度8月予定表　高齢者優先枠団体

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							絵手紙ひまわり会 百日草の会 香山会 忘れな草
午後1							水彩画樹らら 阿佐谷囲碁愛好会
夜間							

	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
午前	書道寿楽会	きずなサロンままころ なでしこ会 カンナ食楽 みのり会	SOSO会 のぎく会 極気功太身会	シルバー旅行 太極拳佐谷阿 シンプルストレッチ 大さつき会	休館日	いきいき楽書書道 カトレア クリスタルアート さつき会	マクラメ 梅の会
午後1		グループ綾 展望クラブ ほぐしヨガ	楽しい脳活 阿佐谷寿楽会 太極拳	手話の会 歴史講座ヨーロッパ社会とペスト		フリーブローの会 やよいの会	キッズダンス 阿佐谷囲碁愛好会 マクラメ
夜間	ボーイスカウト杉並第12団OB	若返る楽しいダンス	ラムール いきいきヨガ おりづるの会			マハロ・フレンズ ピラティス	

	日	月	火	水	木	金	土
	9	10	11	12	13	14	15
午前	楽しく書を学ぶ会	道の会 アンナパン・レ・ビュ みのり会	楽しく書を学ぶ会 SOSO会 極気功太身会 合和太	柿バァバ 太極拳佐谷阿 シンプルストレッチ MATTCHATCLUB 大さつき会	けやきグループ 韓国大好き会 墨東会けやき コスモス会	ストレッチ&ピラティス さつき会	百日草の会 墨東会けやき カンナ絵手紙
午後1		フリージアフラの会 英文法学習会 ほぐしヨガ	すぎなみムーサ よひら会 プア・ロケ	手話の会 カンナ着付け	ピラティス サラン会 英会話コズモス	スマホで遊ぼう カトレア クローバー	阿佐谷囲碁愛好会 水彩画樹らら ブルーファンタジア
夜間	ACダンス講座	PC相談室 チアダンス マハロ・フレンズ	いきいきヨガ 杉並修声会	自彊術	若返る楽しいダンス	阿佐谷寿クラブ連合会	

	日	月	火	水	木	金	土
	16	17	18	19	20	21	22
午前	書道寿楽会	きずなサロンままころ なでしこ会 みのり会	極気功太身会 合和太 SOSO会 のぎく会	太極拳佐谷阿 シルバー旅行 行政 シンプルストレッチ	休館日	カトレア いきいき楽書書道 エーワン さつき会	NOSS阿佐谷 百日草の会 香山会 楽しく書を学ぶ会
午後1		ハナミズキ 展望クラブ グループ綾 阿佐谷寿楽会役員会 ほぐしヨガ	プア・ロケ フリージアフラの会 カリオカ脳活クラブ 阿佐谷寿楽会太極拳	手話の会 美術講座トプカピ宮殿ハーレムと秘宝		阿佐谷囲碁愛好会 フリーブローの会 やよいの会	キッズダンス 杉並区俳句連盟
夜間	ボーイスカウト杉並第12団OB	阿佐谷寿クラブ連合会	いきいきヨガ	自彊術		マハロ・フレンズ ピラティス	

	日	月	火	水	木	金	土
	23	24	25	26	27	28	29
午前	健康体操くらぶ らくちん	楽しく書を学ぶ会 アンナパン・レ・ビュ みのり会	極気功太身会 合和太 散歩小道 SOSO会	探馬の会 シンプルストレッチ MATTCHATCLUB 大さつき会	けやきグループ 英会話チャレンジ 墨東会けやき コスモス会	ストレッチ&ピラティス チェリー傾聴の会 さつき会	香山会
午後1		英文法学習会 ほぐしヨガ	プア・ロケ よひら会 フリージアフラの会 杉並修声会	カトレア 手話の会 カンナ着付け	ピラティス すぎなみムーサ サラン会 英会話コズモス	フリーブローの会 ソーイング スマホで遊ぼう 杉並介護者の会	キッズダンス 阿佐谷囲碁愛好会
夜間	ACダンス講座	PC相談室 チアダンス マハロ・フレンズ	ラムール いきいきヨガ 行政	月柳会 自彊術	若返る楽しいダンス	なか杉友の会	

	日	月	火	水	木	金	土
	30	31					
午前	健康体操くらぶ らくちん	きずなサロンままころ					
午後2							
午後3							