



# コミュニティふらっと阿佐谷 のお知らせ

## 7月の講座・イベント



※講座の詳細内容はHPや館内チラシをご覧ください。  
※参加費はテキスト代込みです。

曜日	講座名	日時	参加費
月	子育てきずなサロン with ままころ	6日 9:40~11:40	協力金200円
月	はじめてのチアダンスレッスン	13日・27日 16:30~17:30	1000円/回
火	楽しい脳活性化トレーニング	7日 13:00~15:00	500円/回
水	歴史・文化講座 カエサルとリーダーの条件	1日 13:00~15:00	1000円/回
水	美術講座 ピラミッドの不思議	15日 13:30~15:00	1000円/回
木	ピラティス教室【昼】	9日・23日 13:30~14:30	1000円/回
金	いきいき楽書講座	3日・17日 10:00~11:30	2000円/回 材料費込み
金	ストレッチ&ピラティス	10日・24日 10:00~11:00	1000円/回
金	夜ピラティス 1週間の疲れをリフレッシュ!	3日・17日 19:00~20:00	1000円/回
土	キッズダンス 入門クラス	11日・25日 13:30~14:30	1000円/回
土	キッズダンス 初級クラス	11日・25日 14:40~15:40	1000円/回
日	アーティストカバーダンス	12日・26日 15:30~16:30	1000円/回

令和8年度 下半期利用分（令和8年10月～令和9年3月分）  
空き枠の申込が始まります！

7月1日～13日 空き枠申込期間

※7月のみ下半期 6カ月分をまとめ枠申し込みが可能です！

上記期間を過ぎますと・・・

3か月前の1日～13日に1か月分のみの受付となります。

※ご不明な点がございましたらお気軽に窓口にお声がけください。  
申請の際には「さざんかネット登録カード」をご持参ください。

### 「涼み処」(クーリングシェルター)

熱中症予防のため、「涼み処」としてラウンジスペースを開放しております。  
お散歩やお買い物など、お出かけの際の休憩場所としてお気軽にお立ち寄りください。給水器でマイボトルへの給水も可能です。

### 「秋まつり」発表会 出演団体募集のお知らせ

10月25日（日）開催の秋祭り発表会にて演奏や舞踊など日頃の活動を披露してみませんか。現在、応募受付中です。  
詳細は受付までお気軽にお問合せ下さい！

コミュニティふらっとは、区の集会施設です。地域の方の趣味や学習のグループ活動に利用できるほか、講座や多世代交流イベントへの参加を通じて、身近な地域の方々が集い、世代を超えて交流する場です。  
ご利用方法等お気軽にお問合せください。



### 7月の休館日

- ・7月 2日(木)
- ・7月16日(木)

【お願い】感染症予防のため、ご利用の際には下記の事項にご協力ください。



手指の消毒



換気



密集・密接を避ける

※マスクの着脱は個人の判断を尊重し、ご配慮をお願いします。



★ホームページで  
情報発信中！



【お申込み/お問い合わせ先】  
コミュニティふらっと阿佐谷

■開館時間 9:00~21:00

■電話：03-5364-9360

■住所：阿佐谷北2-18-17

■アクセス：JR阿佐ヶ谷駅北口  
徒歩5分