

コミュニティふらっと阿佐谷 令和8年度7月予定表 高齢者優先枠団体

	日					月					火					水					木					金					土									
	集1	集2	集3	集4	集5	和	集1	集2	集3	集4	集5	和	集1	集2	集3	集4	集5	和	集1	集2	集3	集4	集5	和	集1	集2	集3	集4	集5	和	集1	集2	集3	集4	集5	和	集1	集2	集3	集4
午前	休館日					休館日					休館日					笑いヨガクラ 太極拳阿佐谷 シンブルスト レッチ 大さつき会					休館日					カトレア いきいき 楽書書道 フリーブローの会					絵手紙ひまわり 忘れな草 香山会 百日草の会									
午後1																手話の会										歴史講座 カエサルと リーダーの条件					行政					ピラ ティス				
午後2																自護術																								
夜間																																								
午前	普通寿楽会					きずな サロマ まごころ					SOSO会					合和太極拳 功練身会 のぎく会 阿佐谷寿楽会太極 拳					ストレッチ & ピラティス					梅の会 百日草の会					梅の会 マツラメ									
午後1						グループ練					楽しい 脳活					ピラ ティス					Happy Pocket					キッズ ダンス					梅の会									
午後2	ボイスカウト杉並 第12回OB					若返る楽しいダン ス					いさいきヨガ ラムール					カンナ着付け					韓国大好き会					英会話コスモス					マツラメ					阿佐谷囲碁愛好会				
夜間											阿佐谷盆踊りを楽 しむ会「盆楽」					自護術										阿佐谷合奏クラブ連 合会														
午前	楽しく書を学 ぶ会					道の会					合和太極拳 功練身会 のぎく会 阿佐谷寿楽会太極 拳					行政 美術講座 ピラミッド の不思議					休館日					カトレア いきいき 楽書書道 フリーブローの会					香山会 百日草の会					香山会 百日草の会				
午後1	PC相談室					フリージアフラの 会					よひら会					手話の会										ピラ ティス					行政					水影画樹らら				
午後2	AC ダンス 講座					マハロ・フレン ズ					いさいきヨガ					杉並修声会										マハロ・フレン ズ					阿佐谷囲碁愛好会									
夜間																自護術										阿佐谷合奏クラブ連 合会														
午前	普通寿楽会					なでしこ会					合和太極拳 功練身会 のぎく会 阿佐谷寿楽会太極 拳					探馬の会 大さつき会					けやきグル ー 英会話チャレ ンジ 徳楽会けやき					ストレッチ & ピラティス					子エリ の会					香山会 百日草の会				
午後1						グループ練					フリージアフラの 会					カトレア					ピラ ティス					ソイ ン					キッズ ダンス									
午後2	ボイスカウト杉並 第12回OB					阿佐谷寿楽会後 員会					いさいきヨガ					月柳会					手話の会					若返る楽しいダン ス					阿佐谷囲碁愛好会					なか杉友の会				
夜間											阿佐谷盆踊りを楽 しむ会「盆楽」					自護術										阿佐谷合奏クラブ連 合会														
午前	普通寿楽会					なでしこ会					合和太極拳 功練身会 のぎく会 阿佐谷寿楽会太極 拳					探馬の会 大さつき会					けやきグル ー 英会話チャレ ンジ 徳楽会けやき					ストレッチ & ピラティス					子エリ の会					香山会 百日草の会				
午後1						グループ練					フリージアフラの 会					カトレア					ピラ ティス					ソイ ン					キッズ ダンス									
午後2	ボイスカウト杉並 第12回OB					阿佐谷寿楽会後 員会					いさいきヨガ					月柳会					手話の会					若返る楽しいダン ス					阿佐谷囲碁愛好会					なか杉友の会				
夜間											阿佐谷盆踊りを楽 しむ会「盆楽」					自護術										阿佐谷合奏クラブ連 合会														
午前	普通寿楽会					なでしこ会					合和太極拳 功練身会 のぎく会 阿佐谷寿楽会太極 拳					探馬の会 大さつき会					けやきグル ー 英会話チャレ ンジ 徳楽会けやき					ストレッチ & ピラティス					子エリ の会					香山会 百日草の会				
午後1						グループ練					フリージアフラの 会					カトレア					ピラ ティス					ソイ ン					キッズ ダンス									
午後2	ボイスカウト杉並 第12回OB					阿佐谷寿楽会後 員会					いさいきヨガ					月柳会					手話の会					若返る楽しいダン ス					阿佐谷囲碁愛好会					なか杉友の会				
夜間											阿佐谷盆踊りを楽 しむ会「盆楽」					自護術										阿佐谷合奏クラブ連 合会														
午前	普通寿楽会					なでしこ会					合和太極拳 功練身会 のぎく会 阿佐谷寿楽会太極 拳					探馬の会 大さつき会					けやきグル ー 英会話チャレ ンジ 徳楽会けやき					ストレッチ & ピラティス					子エリ の会					香山会 百日草の会				
午後1						グループ練					フリージアフラの 会					カトレア					ピラ ティス					ソイ ン					キッズ ダンス									
午後2	ボイスカウト杉並 第12回OB					阿佐谷寿楽会後 員会					いさいきヨガ					月柳会					手話の会					若返る楽しいダン ス					阿佐谷囲碁愛好会					なか杉友の会				
夜間											阿佐谷盆踊りを楽 しむ会「盆楽」					自護術										阿佐谷合奏クラブ連 合会														