コミュニティふらっと阿佐谷　令和8年度6月予定表　高齢者優先枠団体

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
集1		きずなサロンまころ	SOSO会	笑いヨガクラブ	休館日	カトレア	絵手紙ひまわり会
集2		グループ綾	楽しい脳活	太極拳阿佐谷		いきいき楽書書道	キッズダンス
集3		なでしこ会		シンプルストレッチ		フリーブローの会	
集4				歴史講座名画でたどるキリスト教			
集5		カンナ食楽	のぎく会			クリスタルアート	忘れな草
和	みのり会	ほぐしヨガ	合う和太極気功練身会	大さつき会		さつき会	香山会
午前			阿佐谷寿楽会太極拳				百日草の会
延長							
午後1		展望クラブ	おりづるの会	手話の会		やよいの会	水彩画樹らら
延長							
午後2			いきいきヨガ			マハロ・フレンズ	阿佐谷囲碁愛好会
延長							
夜間		若返る楽しいダンス	ラムール	自彊術		ピラティス	
	日	月	火	水	木	金	土
	7	8	9	10	11	12	13
集1	書道寿楽会		合う和太極気功練身会	柿バアバ	韓国大好き会	ストレッチ＆ピラティス	らくちん健康体操くらぶ
集2		フリージアフラの会	よひら会	太極拳阿佐谷	けやきグループ	カトレア	キッズダンス
集3	ボーイスカウト杉並第12団OB	道の会	楽しく書を学ぶ会	シンプルストレッチ	行政	Happy Pocket	
集4			すぎなみムーサ	MATT CHAT CLUB	ピラティス		マクラメ
集5		アンナバン・レ・ビュ	SOSO会		墨東会けやき	クローバー	
和		みのり会		大さつき会	コスモス会	さつき会	
午前			杉並修声会		英会話コズモス		梅の会
延長							
午後1		ほぐしヨガ	カンナ着付け	手話の会	サラン会		マクラメ
延長							
午後2		マハロ・フレンズ	いきいきヨガ				阿佐谷囲碁愛好会
延長							
夜間		チアダンス	プア・ロケ	自彊術	若返る楽しいダンス	阿佐谷寿クラブ連合会	
	日	月	火	水	木	金	土
	14	15	16	17	18	19	20
集1		きずなサロンまころ	合う和太極気功練身会	太極拳阿佐谷	休館日	カトレア	
集2	楽しく書を学ぶ会			笑いヨガクラブ		いきいき楽書書道	カンナ絵手紙
集3		なでしこ会	SOSO会	行政			墨東会けやき
集4				美術講座描かれた世界の美男美女			香山会
集5			のぎく会			エーワン	
和		みのり会		シンプルストレッチ		さつき会	
午前			阿佐谷寿楽会太極拳				百日草の会
延長							
午後1		ほぐしヨガ	カリオカ脳活クラブ	手話の会		やよいの会	水彩画樹らら
延長							
午後2	ACダンス講座		いきいきヨガ			マハロ・フレンズ	阿佐谷囲碁愛好会
延長							
夜間		阿佐谷寿クラブ連合会	プア・ロケ	自彊術		行政	
	日	月	火	水	木	金	土
	21	22	23	24	25	26	27
集1	書道寿楽会		合う和太極気功練身会	探馬の会	けやきグループ	ストレッチ＆ピラティス	NOSS阿佐谷
集2		PC相談室	よひら会	カトレア	ピラティス	フリーブローの会	キッズダンス
集3	ボーイスカウト杉並第12団OB	楽しく書を学ぶ会	散歩小道	シンプルストレッチ	英会話チャレンジ	ソーイング	楽しく書を学ぶ会
集4		チアダンス		MATT CHAT CLUB	すぎなみムーサ	なか杉友の会	杉並区俳句連盟
集5		アンナバン・レ・ビュ	SOSO会		墨東会けやき	チェリー傾聴の会	
和		みのり会		大さつき会	コスモス会		
午前			杉並修声会		英会話コズモス		香山会
延長							
午後1		ほぐしヨガ	フリージアフラの会	カンナ着付け	サラン会	Happy Pocket	百日草の会
延長							
午後2		マハロ・フレンズ	いきいきヨガ	手話の会		杉並介護者の会	
延長							
夜間	第		ラムール	自彊術	若返る楽しいダンス	阿佐谷囲碁愛好会	
	日	月	火	水	木	金	土
	28	29	30				
集1	らくちん健康体操くらぶ	きずなサロンまころ					
集2							
集3	ACダンス講座						
集4							
集5							
和							
午前							
延長							
午後1							
延長							
午後2							
延長							
夜間							