コミュニティふらっと阿佐谷　令和8年度5月予定表　高齢者優先枠団体

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
集1						カトレア	絵手紙ひまわり会
集2						いきいきの楽書 フリーブローの会	
集3							忘れな草 阿佐谷囲碁愛好会
集4							水彩画樹らら
集5						クリスタルアート やよいの会 マハロ・フレンズ	百日草の会
和						さつき会	
午前							
延長							
午後1							
延長							
午後2							
延長							
夜間						ピラティス	

	日	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8	9
集1	書道教室			笑いヨガクラブ 手話の会	休館日	ストレッチ&ピラティス カトレア	マクラメ キッズダンス
集2			楽しい脳活 いきいきヨガ ラムール 阿佐谷盆踊りを楽しむ会「盆楽」	太極拳阿佐谷		Happy Pocket 阿佐谷寿クラブ連合会	
集3	ボーイスカウト杉並第12団OB	若返る楽しいダンス		シンプルストレッチ 歴史講座 ヨーロッパ文化の源流①ギリシャ神話オイディプス王トロイア戦争			
集4		グループ線 展望クラブ					マクラメ 阿佐谷囲碁愛好会
集5		なでしこ会	のきく会 おりづるの会			クローバー	梅の会
和		カンナ食楽	合唱太極気功 統身会 阿佐谷寿楽会太極拳	大さつき会 自彊術		さつき会	
午前		みのり会					
延長		ほぐしヨガ					
午後1							
延長							
午後2							
延長							
夜間							

	日	月	火	水	木	金	土
	10	11	12	13	14	15	16
集1			合唱和太極気功 統身会	柿バアバ 手話の会	けやきグループ ピラティス	カトレア	カンナ絵手紙
集2	楽しく書を学ぶ会 ACダンス講座	アンナパン・レ・ビュ チアダンス	よひら会 いきいきヨガ	太極拳阿佐谷	若返る楽しいダンス	いきいきの楽書	
集3		道の会	楽しく書を学ぶ会 すぎなみムーサ	シンプルストレッチ MATT CHAT CLUB	行政		墨東会けやき
集4			プア・ロケ				青山会 水彩画樹らら
集5		フリージアフラの会 英文法学習会 マハロ・フレンズ	SOSO会		韓国大好き会 墨東会けやき サラン会	エーワン やよいの会 マハロ・フレンズ	墨東会けやき 阿佐谷囲碁愛好会
和		PC相談室	杉並修声会	コスモス会 英会話コスモス		さつき会	百日草の会
午前		みのり会	大さつき会				
延長		ほぐしヨガ	カンナ着付け				
午後1							
延長							
午後2							
延長							
夜間			自彊術			ピラティス	

	日	月	火	水	木	金	土
	17	18	19	20	21	22	23
集1	書道教室	きずなロンまろ	合唱和太極気功 統身会	太極拳阿佐谷 手話の会	休館日	ストレッチ&ピラティス フリーブローの会	NOSS阿佐谷
集2		ハナミズキ 阿佐谷寿クラブ連合会	プア・ロケ	笑いヨガクラブ		ゾーイング なか杉友の会	カトレア
集3	行政 ボーイスカウト杉並第12団OB	展望クラブ	フリージアフラの会 いきいきヨガ 阿佐谷盆踊りを楽しむ会「盆楽」	行政 美術講座 北斎の偉業Ⅱ			楽しく書を学ぶ会
集4							杉並区街歩き運営
集5		なでしこ会 グループ線	SOSO会 カリオカ脳活クラブ			行政	
和		阿佐谷寿楽会役員会	のきく会 阿佐谷寿楽会太極拳	シンプルストレッチ		さつき会 行政	百日草の会
午前		みのり会					
延長		ほぐしヨガ					
午後1							
延長							
午後2							
延長							
夜間				自彊術			

	日	月	火	水	木	金	土
	24	25	26	27	28	29	30
集1	らくちん健康体操くらら		合唱和太極気功 統身会	探馬の会	けやきグループ	カトレア	
集2	ACダンス講座	PC相談室 チアダンス	よひら会 いきいきヨガ ラムール		ピラティス 若返る楽しいダンス	Happy Pocket	
集3	行政	楽しく書を学ぶ会	散歩小道 フリージアフラの会	シンプルストレッチ 手話の会	英会話コスモス すぎなみムーサ		
集4			プア・ロケ	MATT CHAT CLUB			青山会
集5		アンナパン・レ・ビュ マハロ・フレンズ	SOSO会		墨東会けやき サラン会		阿佐谷囲碁愛好会
和		英文法学習会	杉並修声会	コスモス会 英会話コスモス			
午前		みのり会	大さつき会				
延長		ほぐしヨガ	カンナ着付け				
午後1							
延長							
午後2							
延長							
夜間			自彊術				

	日	月	火	水	木	金	土
	31						
集1	らくちん健康体操くらら						
集2							
集3							
集4							
集5							
和							
午前							
延長							
午後1							
延長							
午後2							
延長							
夜間							