



コミュニティふらっと阿佐谷 のお知らせ

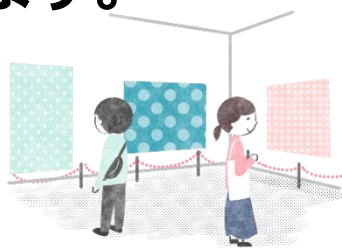
2026年5月23日(土)~5月30日(土)

コミふら阿佐谷作品展 開催

恒例になりました「コミふら阿佐谷作品展」を
1階ラウンジスペースにて開催いたします。
当施設を利用されている方々からお寄せいただきました
素敵な絵画や書、手工芸品などを展示いたします。
是非お立ち寄りください。

期間中に体験会も予定しています。詳しくは館内案内をご覧ください。

※作品の応募は終了しています。
※作品展期間中はラウンジスペースや学習コーナーの一部が
ご利用いただけなくなります。予めご了承ください。



皆様も作品展に参加しませんか？

杉並区公式アニメキャラクター「なみすけ」の
ぬり絵でラウンジスペースを飾りましょう！

子どもから大人までどなたでもご参加いただけます。
ご希望の方は受付にて塗り絵を配布しております。
是非ご参加ください。(参加賞をご用意しております。)

コミュニティふらっとは、区の集会施設です。地域の方の趣味や学習の
グループ活動に利用できるほか、講座や多世代交流イベントへの参加
を通じて、身近な地域の方々が集い、世代を超えて交流する場です。
ご利用方法等お気軽にお問合せください。



5月の休館日

- ・5月 7日(木)
- ・5月21日(木)

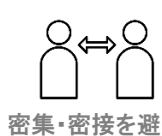
【お願い】 感染症予防のため、ご利用の際には下記の
事項にご協力ください。



手指の消毒



換気



密集・密接を避ける

※マスクの着脱は個人の判断を尊重し、ご配慮をお願いします。



★ホームページで
情報発信中！

5月の講座・イベント



※講座の詳細内容は
チラシをご覧ください。

※参加費はテキスト代込みです。

曜日	講座名	日時	参加費
月	子育てきずなサロン with ままころ	18日 9:40~11:40	協力金200円
月	はじめてのチアダンスレッスン	11日・25日 16:30~17:30	1000円/回
火	楽しい脳活性化トレーニング	5日 13:00~15:00	500円/回
水	歴史・文化講座 ヨーロッパの文化の源流①ギリシア神話 オイディプス王、トロイア戦争	6日 13:00~15:00	1000円/回
水	美術講座 北斎の偉業Ⅱ	20日 13:30~15:00	1000円/回
木	ピラティス教室【昼】	14日・28日 13:30~14:30	1000円/回
金	New いきいき楽書講座	1日・15日 10:00~11:30	2000円/回 材料費込み
金	ストレッチ&ピラティス	8日・22日 10:00~11:00	1000円/回
金	夜ピラティス 1週間の疲れをリフレッシュ！	1日・15日 19:00~20:00	1000円/回
土	キッズダンス 入門クラス	9日・23日 13:30~14:30	1000円/回
土	キッズダンス 初級クラス	9日・23日 14:40~15:40	1000円/回
日	アーティストカバーダンス	10日・24日 15:30~16:30	1000円/回

5/23分は6/6に振替



【お申込み/お問い合わせ先】
コミュニティふらっと阿佐谷

■開館時間 9:00~21:00

■電話：03-5364-9360

■住所：阿佐谷北2-18-17

■アクセス：JR阿佐ヶ谷駅北口
徒歩5分