

# 4月 April

## コミュニティふらっと阿佐谷のお知らせ

第5回 コミふら阿佐谷 春まつり

3月8日(日)コミふら阿佐谷春まつり 終了しました。  
 沢山のご来場、誠にありがとうございました。  
 大盛況のうちに終えることができました。  
 ご来場くださった皆様、お手伝いくださった地域の皆様、ボランティアの皆様すべての方に心より感謝申し上げます。  
 次回は秋祭りを10月25日に開催します！お楽しみに！

# 4月の講座・イベント

※講座の詳しい内容はチラシをご覧ください。  
 ※参加費はテキスト代込みです。

| 曜日 | 講座名                      | 日時                     | 参加費              |
|----|--------------------------|------------------------|------------------|
| 月  | 子育てきずなサロン with ままころ      | 6日・20日<br>9:40~11:40   | 協力金200円          |
| 月  | はじめてのチアダンスレッスン           | 13日・27日<br>16:30~17:30 | 1000円/回          |
| 火  | 楽しい脳活性化トレーニング            | 7日<br>13:00~15:00      | 500円/回           |
| 水  | 歴史・文化講座                  | 4月は休講です<br>13:00~15:00 | 1000円/回          |
| 水  | 美術講座<br>北斎の偉業 I          | 15日<br>13:30~15:00     | 1000円/回          |
| 木  | ピラティス教室【昼】               | 9日・23日<br>13:30~14:30  | 1000円/回          |
| 金  | いきいき楽書講座                 | 3日・17日<br>10:00~11:30  | 2000円/回<br>材料費込み |
| 金  | ストレッチ&ピラティス              | 10日・24日<br>10:00~11:00 | 1000円/回          |
| 金  | 夜ピラティス<br>1週間の疲れをリフレッシュ！ | 3日・17日<br>19:00~20:00  | 1000円/回          |
| 土  | キッズダンス 入門クラス             | 11日・25日<br>13:30~14:30 | 1000円/回          |
| 土  | キッズダンス 初級クラス             | 11日・25日<br>14:40~15:40 | 1000円/回          |
| 日  | アーティストカバーダンス             | 12日・26日<br>15:30~16:30 | 1000円/回          |

4月から新講座がスタートします！  
 「いきいき楽書講座」  
 (らくしよ)

ご参加お待ちしております。詳しく館内ポスターをご覧ください。

書で心も身体も健康的に  
 いきいき楽書講座  
 体をほぐし、呼吸を整え、筆で書くことで脳を刺激し、はつらつとした毎を送りましょう。

講師 西川 聖子  
 東京都立大学文学部卒業、文芸春秋編集者、NHKラジオパーソナリティ、NHK教育テレビ「書道教室」講師、NHK教育テレビ「書道教室」講師、NHK教育テレビ「書道教室」講師、NHK教育テレビ「書道教室」講師

開催日時 毎月第1・3金曜日 10:00~11:30  
 参加費 2,000円/回(教材費込) 開催場所 1階 第2集会室

持ち物 筆 (お持ちでなければ貸し出し用もご用意。)

お申込み・お問い合わせは、窓口・お電話で受け付けております。  
 【コミュニティふらっと阿佐谷】 ☎03-5364-9360  
 受付時間 午前9時~午後5時 (第1・3木曜日は休館日になります。)

日曜日に開催中の「アーティストカバーダンス」は4月の開催より第1・3日曜日から第2・4日曜日に開催日が変更になりました。クラスも1クラスになります。体験参加は随時受付中です。ご参加お待ちしております！

コミュニティふらっとは、区の集会施設です。地域の方の趣味や学習のグループ活動に利用できるほか、講座や多世代交流イベントへの参加を通じて、身近な地域の方々が集い、世代を超えて交流する場です。ご利用方法等お気軽にお問合せください。

4月の休館日

- ・4月 2日(木)
- ・4月16日(木)

【お願い】 感染症予防のため、ご利用の際には下記の事項にご協力ください。

手指の消毒 換気 密集・密接を避ける

※マスクの着脱は個人の判断を尊重し、ご配慮をお願いします。

★ホームページで情報発信中！



【お申込み/お問い合わせ先】  
 コミュニティふらっと阿佐谷

■開館時間 9:00~21:00  
 ■電話：03-5364-9360  
 ■住所：阿佐谷北2-18-17  
 ■アクセス：JR阿佐ヶ谷駅北口 徒歩5分