コミュニティふらっと阿佐谷　令和7年度3月予定表　高齢者優先枠団体

令和8年 3月 1週目

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
集1	書道寿楽会	きずなサロンまころ		笑いヨガクラブ	休館日	カトレア	春まつり準備
集2			SOSO会	太極拳阿佐谷			
集3				大さつき会		フリーブローの会	
集4							
集5		なでしこ会	のぎく会			クリスタルアート	
和			合う和太極気功練身会	シンプルストレッチ			
午前 延長							
午後1		グループ綾	楽しい脳活	サンフラワー		やよいの会	さつき会
延長				歴史・文化講座 夏目漱石と20世紀初頭のロンドン			
午後2	ACダンス講座	カンナ食楽	SOSO会			阿佐谷囲碁愛好会阿佐谷囲碁愛好会	
延長	ボーイスカウト杉並第12団OB	展望クラブ					
夜間	ボーイスカウト杉並第12団OB	ほぐしヨガ	おりづるの会	手話の会			
			阿佐谷寿楽会太極拳				
			いきいきヨガ	フラあさがおの会		マハロ・フレンズ	
			若返る楽しいダンス	サンフラワー			
			「盆楽」	手話の会			
			「盆楽」	行政		ピラティス	
				自彊術			

令和8年 3月 2週目

	日	月	火	水	木	金	土
	8	9	10	11	12	13	14
集1	春まつり	けやきグループ	合う和太極気功練身会	柿バアバ	エンジョイ・フラダンス	ストレッチ&ピラティス	
集2		けやきグループ	合う和太極気功練身会		エンジョイ・フラダンス		
集3			楽しく書を学ぶ会		行政		マクラメ
集4				MATT CHAT CLUB			マクラメ
集5			SOSO会		韓国大好き会		梅の会
和		道の会	シンプルストレッチ	大さつき会		クローバー	
午前 延長							
午後1		PC相談室	ブア・ロケ	手話の会	ピラティス		阿佐谷囲碁愛好会
延長							
午後2		フリージアフラの会	すぎなみムーサ	サンフラワー	サラン会	Happy Pocket	マクラメ
延長							
夜間			よひら会	カンナ着付け		クローバー	
			杉並修声会		コスモス会		
			いきいきヨガ	サンフラワー		クローバー	
			ブア・ロケ		英会話コズモス		
		チアダンス		手話の会	墨東会けやき	カトレア	キッズダンス
					若返る楽しいダンス	阿佐谷寿クラブ連合会	
				自彊術			
		マハロ・フレンズ					