



令和8年度上半期(4月~9月)の高齢者団体様の空き枠の申し込みが始まります。

### ★1月5日～1月13日 空き枠申込

今回より申請待ちで申込の出来ない空き枠が無くなりました。  
1月のみ半期(4月～9月分)がまとめてお申込み可能です。  
申請の際はさざんかねっと登録カードをお忘れなく！

※ご不明点等ございましたら窓口までお問い合わせください。

コミュニティふらっとは、区の集会施設です。地域の方の趣味や学習のグループ活動に利用できるほか、講座や多世代交流イベントへの参加を通じて、身近な地域の方々が集い、世代を超えて交流する場です。ご利用方法等お気軽にお問合せください。

**1月の休館日**  
・15日(木)  
年末年始  
～1月4日(土)まで休館  
新年は1月5日より

**【お願い】** 感染症予防のため、ご利用の際には下記の事項にご協力ください。  
 手指の消毒  
 換気  
 密集・密接を避ける  
 ※マスクの着脱は個人の判断を尊重し、ご配慮をお願いします。



★ホームページで  
情報発信中！

## 1月の講座・イベント



※講座の詳しい内容はチラシをご覧ください。

※参加費はテキスト代込みです。

曜日	講座名	日時	参加費
月	子育てきずなサロン with ままころ	5日・19日 10:00～12:00	協力金200円
月	はじめてのチアダンスレッスン	12日・26日 16:30～17:30	1000円/回
火	楽しい脳活性化トレーニング	6日 13:00～15:00	500円/回
水	歴史・文化講座 イギリスとアヘン戦争	7日 13:00～15:00	1000円/回
水	美術講座 俵屋宗達 天空を駆ける風神雷神	21日 13:30～15:00	1000円/回
木	ピラティス教室【昼】	8日・22日 13:30～14:30	1000円/回
金	ストレッチ & ピラティス	9日・23日 10:00～11:00	1000円/回
金	夜ピラティス 1週間の疲れをリフレッシュ！	16日・30日 19:00～20:00	1000円/回
金	Friday Night Dancing!	9日・23日 19:00～20:30	1000円/回
土	キッズダンス 入門クラス	10日・24日 13:30～14:30	1000円/回
土	キッズダンス 初級クラス	10日・24日 14:40～15:40	1000円/回
日	アーティストカバーダンス 入門クラス	11日・18日 15:30～16:30	1000円/回
日	アーティストカバーダンス 初級クラス	11日・18日 16:40～17:40	1000円/回

**【お申込み/お問い合わせ先】**  
**コミュニティふらっと阿佐谷**

**■開館時間** 9:00～21:00  
**■電話** : 03-5364-9360  
**■住所** : 阿佐谷北2-18-17  
**■アクセス** : JR阿佐ヶ谷駅北口 徒歩5分

