

1月 January コミュニティふらっと阿佐谷のお知らせ



令和8年度上半期(4月～9月)の高齢者団体様の
空き枠の申し込みが始まります。

★ 1月5日～1月13日 空き枠申込

今回より申請待ちで申込の出来ない空き枠が無くなりました。
1月のみ半期(4月～9月分)がまとめてお申込み可能です。
申請の際はさざんかねっと登録カードをお忘れなく！

※ご不明点等ございましたら窓口までお問い合わせください。

コミュニティふらっとは、区の集会施設です。地域の方の趣味や学習の
グループ活動に利用できるほか、講座や多世代交流イベントへの参加
を通じて、身近な地域の方々が集い、世代を超えて交流する場です。
ご利用方法等お気軽にお問い合わせください。



1月の休館日

・15日(木)

年末年始

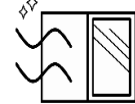
～1月4日(土)まで休館

新年は1月5日より

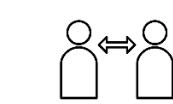
【お願い】 感染症予防のため、ご利用の際には下記の
事項にご協力ください。



手指の消毒



換気



密集・密接を避ける

※マスクの着脱は個人の判断を尊重し、ご配慮をお願いします。



★ホームページで
情報発信中！

1月の講座・イベント



※講座の詳細内容は
チラシをご覧ください。

※参加費はテキスト代込みです。

曜日	講座名	日時	参加費
月	子育てきずなサロン with ままころ	5日・19日 10:00～12:00	協力金200円
月	はじめてのチアダンスレッスン	12日・26日 16:30～17:30	1000円/回
火	楽しい脳活性化トレーニング	6日 13:00～15:00	500円/回
水	歴史・文化講座 イギリスとアヘン戦争	7日 13:00～15:00	1000円/回
水	美術講座 俵屋宗達 天空を駆ける風神雷神	21日 13:30～15:00	1000円/回
木	ピラティス教室【昼】	8日・22日 13:30～14:30	1000円/回
金	ストレッチ & ピラティス	9日・23日 10:00～11:00	1000円/回
金	夜ピラティス 1週間の疲れをリフレッシュ！	16日・30日 19:00～20:00	1000円/回
金	Friday Night Dancing!	9日・23日 19:00～20:30	1000円/回
土	キッズダンス 入門クラス	10日・24日 13:30～14:30	1000円/回
土	キッズダンス 初級クラス	10日・24日 14:40～15:40	1000円/回
日	アーティストカバーダンス 入門クラス	11日・18日 15:30～16:30	1000円/回
日	アーティストカバーダンス 初級クラス	11日・18日 16:40～17:40	1000円/回

開催日が変更
になっています

開催日が変更になっています



【お申込み/お問い合わせ先】
コミュニティふらっと阿佐谷

■開館時間 9:00～21:00

■電話：03-5364-9360

■住所：阿佐谷北2-18-17

■アクセス：JR阿佐ヶ谷駅北口
徒歩5分