

コミュニティふらっと阿佐谷 令和7年度12月予定表 高齢者優先枠団体

		日							月 1							火 2							水 3							木 4							金 5							土 6										
		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和					
令和7年 12月 1週目	午前								きずな サロン まこ								SOSO会			のぞく会	合同和太極 気功練習会	笑いヨガク ラブ								休館日								カトレア		行政	クリスタル アート		絵手紙ひま わり会		忘れな草	香山会	百日草の会				午前	令和7年 12月 1週目		
	午後1									グループ 後							脳活			おりづるの会	阿佐谷寿楽会太極 拳		サンフラー																				フリーブローの会		さつき会		水彩画樹ら				午後1			
	午後2																							サンフラー																														
夜間																																																						
		日 7							月 8							火 9							水 10							木 11							金 12							土 13										
		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和					
令和7年 12月 2週目	午前	書道寿楽会							けやきグ ループ							合同和太極 気功練習会	楽しく書 を学ぶ会			SOSO会	シンフル スト	柿バアバ								集1	集2	集3	集4	集5 <th>和</th> <td></td> <td>ストレッチ & ピラティス</td> <td>行政</td> <td>クロバー パー</td> <td></td> <td>らくく ん健</td> <td>マクラメ</td> <td>マクラメ</td> <td>梅の会</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>午前</td> <td>令和7年 12月 2週目</td>	和		ストレッチ & ピラティス	行政	クロバー パー		らくく ん健	マクラメ	マクラメ	梅の会				午前	令和7年 12月 2週目					
	午後1								道の会												楽しく書 を学ぶ会	手話の会								ピラ ティス	サラン 会	韓国大 好き 会	英会話 コスモス	カトレア	Pocket Happy	さつき 会	阿佐谷 囲碁愛好会 阿佐谷囲碁愛好会	マクラ メ	マクラ メ	梅の 会				午後1										
	午後2								フリージ アフラの 会												すぎなみ ムーサ																																	
夜間																																																			夜間			
		日 14							月 15							火 16							水 17							木 18							金 19							土 20										
		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和					
令和7年 12月 3週目	午前	楽しく書 を学ぶ会							きずな サロン まこ							合同和太極 気功練習会	SOSO会			のぞく会	合同和太極 気功練習会	笑いヨガク ラブ								休館日								カトレア				紙 手		百日草の 会	香山会	百日草の 会				午前	令和7年 12月 3週目			
	午後1									グループ 後											阿佐谷寿楽会太極 拳	手話の 会	サンフ ラー																フリーブ ローの 会		さつき 会		水彩画樹 ら				午後1							
	午後2																					手話の 会	サンフ ラー																													午後2		
夜間																																												夜間										
		日 21							月 22							火 23							水 24							木 25							金 26							土 27										
		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和					
令和7年 12月 4週目	午前	書道寿楽会														合同和太極 気功練習会	SOSO会				合同和太極 気功練習会	シンフル スト								集1	集2	集3	集4	集5 <th>和</th> <td></td> <td>ストレッチ & ピラティス</td> <td>チェリー 傾聴の 会</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>NOSS 阿佐谷</td> <td></td> <td>香山会</td> <td>杉並区 俳句連盟</td> <td>百日草の 会</td> <td></td> <td></td> <td>午前</td> <td>令和7年 12月 4週目</td>	和		ストレッチ & ピラティス	チェリー 傾聴の 会				NOSS 阿佐谷		香山会	杉並区 俳句連盟	百日草の 会			午前	令和7年 12月 4週目				
	午後1								楽しく書 を学ぶ会												阿佐谷寿楽会太極 拳	手話の 会	サンフ ラー							ピラ ティス	サラン 会	英会話 コスモス	英会話 チャ レンジ	墨東会 けや き	サラン 会	杉並 介護者の 会	さつき 会	阿佐谷 囲碁愛好会 阿佐谷囲碁愛好会	マクラ メ	マクラ メ	梅の 会				午後1									
	午後2																					手話の 会	サンフ ラー																															
夜間																																																			夜間			
		日 28							月 29							火 30							水 31							木							金							土										
		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和		集1	集2	集3	集4	集5	和					
令和7年 12月 5週目	午前	年末年始休館日							年末年始休館日							年末年始休館日							年末年始休館日																												午前	令和7年 12月 5週目		
	午後1																																																		午後1			
	午後2																																																		午後2			
夜間																																																			夜間			