

コミュニティふらっと阿佐谷 令和7年度10月予定表 高齢者優先枠団体

		日							月							火							水 1							木 2							金 3							土 4																				
		集1	集2	集3	集4	集5	和	集1	集2	集3	集4	集5	和	集1	集2	集3	集4	集5	和	集1	集2	集3	集4	集5	和	集1	集2	集3	集4	集5	和	集1	集2	集3	集4	集5	和																											
令和7年 10月 1週目	午前																						笑いヨガク ラブ	太極拳阿佐 谷	集3 集4 大さつき会	シンプルスト レッチ	休館日							カトレア				クリスタル アート			絵手紙ひま わり会			忘れな草	香山会	百日草の会	午前																	
	午後1																									サンフラワー								歴史講座 フランス外交 革命とボン パドゥール 夫人		手話の会	やよいの会	さつき会																										午後1
	午後2																									サンフラワー										手話の会	マハロ・フ レンズ																											午後2
令和7年 10月 2週目	午前	書道寿楽会						きずな サロン まこ						集1 集2 SOSO会						柿バアバ						集1 集2 ピラティス	ストレッチ & ピラティス									梅の会	午前																											
	午後1								グループ 綾					脳活						サンフ ラワー	手話の会					ピラ ティス									梅の会	午後1																												
	午後2																			サンフ ラワー	手話の会															午後2																												
令和7年 10月 3週目	午前													集1 集2 SOSO会						合う和太極 拳						集1 集2 ピラティス									梅の会	午後1																												
	午後1																			手話の会																午後1																												
	午後2																																				午後2																											
令和7年 10月 4週目	午前													集1 集2 SOSO会						合う和太極 拳						集1 集2 ピラティス									梅の会	午後1																												
	午後1																			手話の会																午後1																												
	午後2																																				午後2																											
令和7年 10月 5週目	午前													集1 集2 SOSO会						合う和太極 拳						集1 集2 ピラティス									梅の会	午後1																												
	午後1																			手話の会																午後1																												
	午後2																																				午後2																											