

10月 October コミュニティふらっと阿佐谷のお知らせ

コミふら阿佐谷 秋まつり 開催！！

10月26日(日曜日) 10:00～15:00 雨天決行
杉並警察署の協力で「白バイ」がやってきます。

※白バイ展示のみ雨天中止となります。
交通安全・特殊詐欺についてのコーナーもあります。

初のクレープのキッチンカーが登場、苗木の配布・落語・縁日もあり、
子供から大人までお楽しみいただけます！
ご来場お待ちしております！！

※詳しい内容は館内のチラシをご覧ください

※25日、26日は準備、お祭り開催の為、
ラウンジ、学習スペースなどの使用に制限がございます。

フライデー ナイト ダンシング！ 体験キャンペーン 参加者募集中！

第2・4金曜日夜に開催中のストレッチ＆ダンス教室「フライデーナイトダンシング！」では
体験キャンペーンを10月末まで実施中です。
通常1,000円のところ、半額の500円で参加可能です。※お一人様一回限り

ストレッチとダンスでリフレッシュしませんか？
初心者大歓迎！老若男女どなたでもお気軽に！
ダンスを始めるのに年齢は関係ありません！！みんなで楽しく踊りましょう！！

コミュニティふらっとは、区の集会施設です。地域の方の趣味や学習の
グループ活動に利用できるほか、講座や多世代交流イベントへの参加
を通じて、身近な地域の方々が集い、世代を超えて交流する場です。
ご利用方法等お気軽にお問合せください。



10月の休館日

- ・10月 2日(木)
- ・10月16日(木)

【お願い】感染症予防のため、ご利用の際には下記の
事項にご協力ください。



手指の消毒



換気



密集・密接を避ける

※マスクの着脱は個人の判断を尊重し、ご配慮をお願いします。



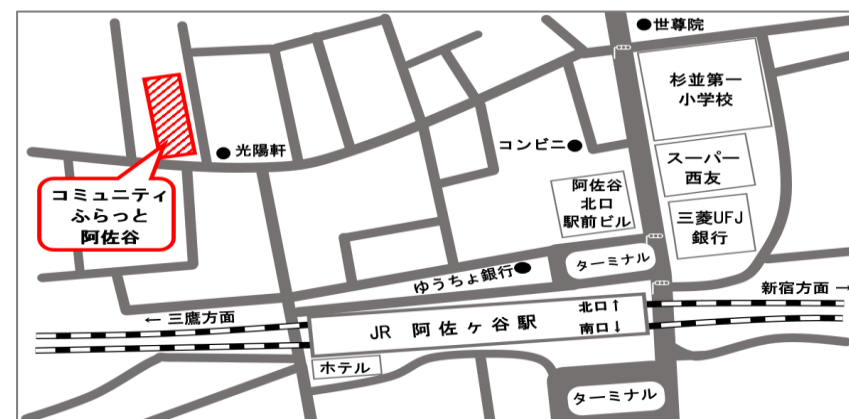
★ホームページで
情報発信中！

10月の講座・イベント

※講座の詳しい内容は
チラシをご覧ください。

※参加費はテキスト代込みです。

曜日	講座名	日時	参加費
月	子育てきずなサロン with ままころ	6日・20日 9:40～11:40	協力金200円
月	はじめてのチアダンスレッスン	13日・27日 16:30～17:30	1000円/回
火	楽しい脳活性化トレーニング	7日 13:00～15:00	500円/回
水	歴史・文化講座 フランス外交革命とポンパドゥール夫人	1日 13:00～15:00	1000円/回
水	美術講座 エジプト壁画	15日 13:30～15:00	1000円/回
木	ピラティス教室【昼】	9日・23日 13:30～14:30	1000円/回
金	ストレッチ＆ピラティス	10日・24日 10:00～11:00	1000円/回
金	夜ピラティス	11月7日の 臨時休館日 の振替追加 3日・17日・31日 19:00～20:00	1000円/回
金	フライデー ナイト ダンシング!	10日・24日 19:00～20:30	1000円/回
土	キッズダンス 入門クラス	11日・18日 13:30～14:30	1000円/回
土	キッズダンス 初級クラス	11日・18日 14:40～15:40	1000円/回
日	アーティストカバーダンス 入門クラス	5日・19日 15:30～16:30	1000円/回
日	アーティストカバーダンス 初級クラス	5日・19日 16:40～17:40	1000円/回



【お申込み/お問い合わせ先】
コミュニティふらっと阿佐谷

■開館時間 9:00～21:00

■電話：03-5364-9360

■住所：阿佐谷北2-18-17

■アクセス：JR阿佐ヶ谷駅北口
徒歩5分