

# 8月 コミュニティふらっと阿佐谷のお知らせ

## 8月の講座・イベント



※講座の詳細内容はHPや館内チラシをご覧ください。  
※参加費はテキスト代込みです。

**涼み処**  
(クーリングシェルター)  
休憩場所としてご利用ください

### 涼み処

(クーリングシェルター)

夏真っ盛り、暑さも大変きびしくなってきました。熱中症予防のため、「涼み処」としてラウンジスペースを開放しております。

お散歩やお買い物など、お出かけの際の休憩場所としてお気軽にお立ち寄りください。

**給水機**  
設置しています  
マイボトルに給水しよう!

6月より給水器が設置されました!!  
マイボトルをお持ちいただければ冷たいお水も給水可能です。  
ラウンジスペースでは軽い飲食も可能です!

杉並区では熱中症対策及びワンウェイ(使い捨て)プラスチックの使用削減に向けた取り組みとして、52の区立施設に56台のマイボトル対応型給水機を設置しています。設置している給水機は、水道水を浄水フィルターでろ過し給水を行う水道直結型のものです。お持ちのマイボトルに無料で給水することができます。(紙コップなどの使い捨て容器のご用意はありません。)



コミュニティふらっとは、区の集会施設です。地域の方の趣味や学習のグループ活動に利用できるほか、講座や多世代交流イベントへの参加を通じて、身近な地域の方々が集い、世代を超えて交流する場です。ご利用方法等お気軽にお問合せください。

**8月の休館日**

- ・8月 7日(木)
- ・8月21日(木)

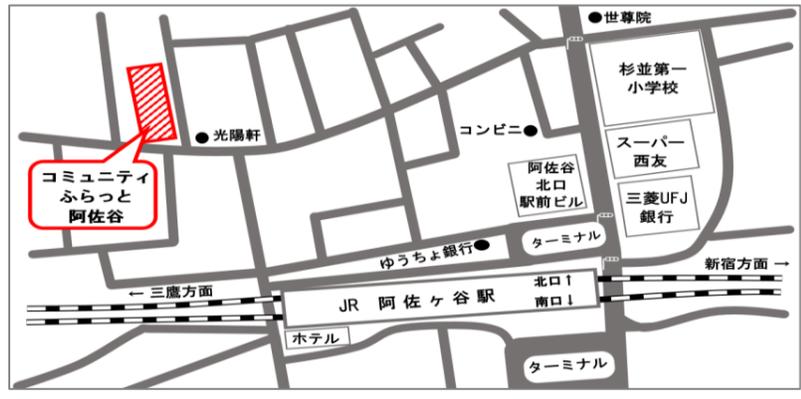
【お願い】感染症予防のため、ご利用の際には下記の事項にご協力ください。

手指の消毒      換気      密集・密接を避ける

※マスクの着脱は個人の判断を尊重し、ご配慮をお願いします。

★ホームページで情報発信中!

曜日	講座名	日時	参加費
月	子育てきずなサロン with ままころ	4日・18日 9:40~11:40	協力金200円
月	はじめてのチアダンスレッスン	11日・25日 16:30~17:30	1000円/回
火	楽しい脳活性化トレーニング	5日 13:00~15:00	500円/回
水	歴史・文化講座 ルネサンス期フィレンツェとレオナルド・ダ・ヴィンチ	6日 13:00~15:00	1000円/回
水	美術講座 ロマンチック街道に行く	20日 13:30~15:00	1000円/回
木	ピラティス教室【昼】	14日・28日 13:30~14:30	1000円/回
金	夜ピラティス 1週間の疲れをリフレッシュ!	1日・15日 19:00~20:00	1000円/回
金	ストレッチ&ピラティス	8日・22日 10:00~11:00	1000円/回
金	Friday Night Dancing!	8日・22日 19:00~20:30	1000円/回
土	キッズダンス 入門クラス	9日・23日 13:30~14:30	1000円/回
土	キッズダンス 初級クラス	9日・23日 14:40~15:40	1000円/回
日	アーティストカバーダンス 入門クラス	3日・17日 15:30~16:30	1000円/回
日	アーティストカバーダンス 初級クラス	3日・17日 16:40~17:40	1000円/回



【お申込み/お問い合わせ先】  
**コミュニティふらっと阿佐谷**

■開館時間 9:00~21:00  
■電話: 03-5364-9360  
■住所: 阿佐谷北2-18-17  
■アクセス: JR阿佐ヶ谷駅北口 徒歩5分