コミュニティふらっと阿佐谷　令和7年度7月予定表　高齢者優先枠団体

令和7年　7月 1週目

	日	月	火	水	木	金	土
1			SOSO会	笑いヨガクラブ	休館日	カトレア	絵手紙ひまわり会
2			散歩小道	太極拳阿佐谷			忘れな草
3			脳活	大さつき会		フリーブローの会	阿佐谷囲碁愛好会
4			行政	歴史講座 百年戦争とジャンヌ・ダルク			香山会
5			のぎく会	サンフラワー		クリスタルアート	水彩画樹らら
6			おりづるの会			やよいの会	
7			阿佐谷寿楽会太極拳	手話の会		マハロ・フレンズ	
8			いきいきヨガ			さつき会	
9			盆栽			ピラティス	
10			盆栽	シンプルストレッチ			百日草の会
11				自彊術			

令和7年　7月 2週目

	日	月	火	水	木	金	土
1	書道寿楽会	きずなサロンまころ	合う和太極気功練身会	柿バアバ	行政	ストレッチ＆ピラティス	百日草の会
2			合う和太極気功練身会		けやきグループ		マクラメ
3		なでしこ会	楽しく書を学ぶ会	MATTCHATCLUB		フリーブローの会	
4					ピラティス		
5	カンナ食楽		シンプルストレッチ	大さつき会		クローバー	キッズダンス
6			SOSO会		墨東会けやき		
7		グループ綾		サンフラワー		Happy Pocket	
8			プア・ロケ		サラン会		阿佐谷囲碁愛好会
9	展望クラブ		よひら会				
10				カンナ看付け		阿佐谷寿クラブ連合会	
11			いきいきヨガ		若返る楽しいダンス	カトレア	
12			杉並修声会				
13				手話の会			
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							

令和7年　7月 3週目

	日	月	火	水	木	金	土
1			SOSO会	笑いヨガクラブ	休館日	カトレア	墨東会けやき
2			カリオカ脳活クラブ	行政			カンナ絵手紙
3		道の会		太極拳阿佐谷		フリーブローの会	
4				美術講座 デルフィ道跡			香山会
5	アンナバン・レ・ビュ		のぎく会	サンフラワー		エーワン	水彩画樹らら
6						やよいの会	
7		杉並英友会	阿佐谷寿楽会太極拳	手話の会		マハロ・フレンズ	
8			フリージアフラ			さつき会	
9							
10		PC相談室		シンプルストレッチ			百日草の会
11		フリージアフラの会		大さつき会			
12					墨東会けやき		
13	楽しく書を学ぶ会						
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							

令和7年　7月 4週目

	日	月	火	水	木	金	土
1			SOSO会	採馬の会	英会話チャレンジ	ストレッチ＆ピラティス	NOSS阿佐谷
2			散歩小道	太極拳阿佐谷	けやきグループ		楽しく書を学ぶ会
3		なでしこ会		MATTCHATCLUB		チェリー頌	
4					ピラティス		
5	アンナバン・レ・ビュ			大さつき会		シンプルストレッチ	
6					墨東会けやき		香山会
7		グループ綾		サンフラワー	すぎなみムーサ	Happy Pocket	
8			合う和太極気功練身会		サラン会		
9	展望クラブ					ソーイング	杉並区俳句連盟
10				カンナ看付け			
11		ハナミズキ	よひら会		若返る楽しいダンス	カトレア	
12							杉並区俳句連盟
13			杉並修声会				
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							

令和7年　4月 5週目

	日	月	火	水	木	金	土
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							