コミュニティふらっと阿佐谷　令和7年度5月予定表　高齢者優先枠団体

令和7年 5月 1週目

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
集1					休館日	カトレア	絵手紙ひまわり会
集2							
集3						フリーブローの会	忘れな草
集4							水彩画樹らら
集5						クリスタルアート	百日草の会
和						さつき会	
午前						やよいの会	
午後1							阿佐谷囲碁愛好会
午後2						マハロ・フレンズ	
夜間						ピラティス	

令和7年 5月 2週目

	日	月	火	水	木	金	土
	4	5	6	7	8	9	10
集1	書道寿楽会			笑いヨガクラブ	けやきグループ	ストレッチ＆ピラティス	百日草の会
集2			SOSO会	太極拳阿佐谷	けやきグループ		
集3			散歩小道	大さつき会	行政		マクラメ
集4					墨東会けやき		マクラメ
集5			のぎく会			クローバー	梅の会
和			合和太極気功練身会	シンプルストレッチ	コスモス会		
午前							
午後1			脳活	歴史講座 ヨーロッパ文化源流①ギリシャ神話人間誕生と英雄	ピラティス	フリーブローの会	キッズダンス
午後2						Happy Pocket	阿佐谷囲碁愛好会
夜間							

令和7年 5月 3週目

	日	月	火	水	木	金	土
	11	12	13	14	15	16	17
集1			合和太極気功練身会	柿バァバ	休館日	カトレア	
集2	楽しく書を学ぶ会		合和太極気功練身会				カンナ絵手紙らくちん健康体操くらぶ
集3			楽しく書を学ぶ会				墨東会けやき
集4				MATT CHATT CLUB			香山会
集5			SOSO会				百日草の会
和		シンプルストレッチ	大さつき会			シンプルストレッチ	
午前						エーワン	
午後1	アンナバン・レ・ビュ	道の会	杉並修声会	サンフラワー		やよいの会	阿佐谷囲碁愛好会
午後2		杉並英友会	すぎなみムーサ	手話の会		マハロ・フレンズ	
夜間							

令和7年 5月 4週目

	日	月	火	水	木	金	土
	18	19	20	21	22	23	24
集1	書道寿楽会	きずなサロンまころ	合和太極気功練身会	太極拳阿佐谷	墨東会けやき	ストレッチ＆ピラティス	NOSS阿佐谷
集2			合和太極気功練身会	笑いヨガクラブ	けやきグループ		
集3			SOSO会	行政	英会話チャレンジ	チェリー傾聴の会	楽しく書を学ぶ会
集4				美術講座 東山魁夷の世界Ⅱ			香山会
集5			のぎく会				百日草の会
和				シンプルストレッチ	コスモス会		
午前							
午後1	行政	グループ綾	カリオカ脳活クラブ		ピラティス	ソーイング	キッズダンス
午後2		ハナミズキ	カリオカ脳活クラブ				
夜間							

令和7年 4月 5週目

	日	月	火	水	木	金	土
	25	26	27	28	29	30	31
集1			合和太極気功練身会	採馬の会		カトレア	
集2	体操くらぶ		合和太極気功練身会	採馬の会			
集3	行政	楽しく書を学ぶ会	散歩小道	太極拳阿佐谷			
集4				MATT CHATT CLUB			
集5			SOSO会				
和							
午前							
午後1							阿佐谷囲碁愛好会
午後2							
夜間							