



コミュニティふらっと阿佐谷 のお知らせ

2025年5月24日(土)～5月30日(金)

コミふら阿佐谷作品展 開催

昨年、好評でした「コミふら阿佐谷作品展」を今年も1階ラウンジスペースにて開催いたします。当施設を利用されている方々からお寄せいただきました素敵な絵画や書、手工芸品などを展示いたします。是非お立ち寄りください。



※作品の応募は終了しています。
※作品展期間中はラウンジスペースの一部がご利用頂けなくなります。

皆様も作品展に参加しませんか？
杉並区公式アニメキャラクター「なみすけ」のぬり絵でラウンジスペースを飾りましょう！
子どもから大人までどなたでもご参加いただけます。
ご希望の方は受付にて塗り絵を配布しております。
是非ご参加ください。(参加賞をご用意しております。)

コミュニティふらっとは、区の集会施設です。地域の方の趣味や学習のグループ活動に利用できるほか、講座や多世代交流イベントへの参加を通じて、身近な地域の方々が集い、世代を超えて交流する場です。ご利用方法等お気軽にお問合せください。



5月の休館日

- ・5月 1日(木)
- ・5月 15日(木)

【お願い】感染症予防のため、ご利用の際には下記の事項にご協力ください。



手指の消毒



換気



密集・密接を避ける

※マスクの着脱は個人の判断を尊重し、ご配慮をお願いします。



★ホームページで情報発信中！

5月の講座・イベント



※講座の詳しい内容はチラシをご覧ください。

※参加費はテキスト代込みです。

曜日	講座名	日時	参加費
月	子育てきずなサロン with ままころ	19日 9:40～11:40	協力金200円
月	はじめてのチアダンスレッスン	12日・26日 16:30～17:30	1000円/回
火	楽しい脳活性化トレーニング	6日 13:00～15:00	500円/回
水	歴史・文化講座	7日 13:00～15:00	1000円/回
水	美術講座 バロックの巨匠レンブラント その光と闇	21日 13:30～15:00	1000円/回
木	ピラティス教室【昼】	8日・22日 13:30～14:30	1000円/回
金	夜ピラティス 1週間の疲れをリフレッシュ！	2日・16日 19:00～20:00	1000円/回
金	ストレッチ&ピラティス	9日・23日 10:00～11:00	1000円/回
金	Friday Night Dancing!	9日・23日 19:00～20:30	1000円/回
土	キッズダンス 入門クラス	10日・24日(休講) 13:30～14:30	1000円/回
土	キッズダンス 初級クラス	10日・24日(休講) 14:40～15:40	1000円/回
日	アーティストカバーダンス 入門クラス	4日・18日 15:30～16:30	1000円/回
日	アーティストカバーダンス 初級クラス	4日・18日 16:40～17:40	1000円/回



【お申込み/お問い合わせ先】
コミュニティふらっと阿佐谷

- 開館時間 9:00～21:00
- 電話：03-5364-9360
- 住所：阿佐谷北2-18-17
- アクセス：JR阿佐ヶ谷駅北口 徒歩5分