●コミュニティふらっと阿佐谷　高齢者優先枠利用団体　令和 7年3月分使用予定表

部屋：集1・集2・集3・集4・集5・和

	30日（日）	31日（月）	（火）	（水）	（木）	（金）	1日（土）
午前		集1・2：きずなサロン ままころ					集1：らくちん体操 集3：忘れな草 集4：香山会 集5：百日草の会
午後1							集1：キッズダンス 集3：阿佐谷囲碁愛好会 集4：水彩画樹らら
午後2							
夜間							集3・4：ストレッチ&リズム

	2日（日）	3日（月）	4日（火）	5日（水）	6日（木）	7日（金）	8日（土）
午前	集1：書道寿楽会	集1・2：きずなサロン ままころ 集3：なでしこ会 集5：カンナ食楽 和：みのり会	集2：SOSO会 集3：散歩小道 集4：のぎく会 集5：太極気功 和：合う和	集1：笑いヨガ 集3：大さつき会 和：シンプルストレッチ	休館日	集1：カトレア 集5：クリスタルアート	コミふら阿佐谷 春まつり（準備）
午後1		集1：グループ綾 集5：展望クラブ 和：ほぐしヨガ	集1：脳活 集4：おりづるの会 集5・和：阿佐谷寿楽会太極拳	集1：手話の会 集2：サンフラワー 集3・4：歴史講座 フランス食文化の多様性		集1：墨東会けやき 集2：フリーブローの会 集3：阿佐谷囲碁愛好会 集5：やよいの会 和：さつき会	
午後2	集1・2：ACダンス講座 集3：杉並12団OB	集1・2：チアダンス	集2：いきいきヨガ			集5：マハロフレンズ	
夜間		集5：行政	集1：盆楽	和：自彊術		集1・2：ピラティス	

	9日（日）	10日（月）	11日（火）	12日（水）	13日（木）	14日（金）	15日（土）
午前	コミふら阿佐谷 春まつり	集1・2：道の会 集3：なでしこ会 集5：アンナバンレビュ 和：みのり会	集1：太極気功 集2：合う和 集3：楽しく書を学ぶ会 集5：SOSO会 和：シンプルストレッチ	集1：探馬の会 集3・4：CLUB CHAT MATT 和：大さつき会	集1・2：けやきグループ 集3：行政 集4：墨東会けやき 和：コスモス会	集1・2：ピラティス&ストレッチ 集5：クローバー	集1：ひまわり 集2：絵手紙 絵手紙 カンナ 集3：墨東会けやき 集4：香山会 集5：百日草の会
午後1		集1：PC相談室 集2：フラフリージア 集3：杉並英友会 和：ほぐしヨガ	集1：プア・ロケ 集2：よひら会 集3：すぎなみムーサ 集5：アムの会 和：杉並修声会	集1：手話の会 集2：サンフラワー 集4：水彩ふづき会 和：カンナ着付け	集1・2：ピラティス 集4：サラン会 和：英会話コズモス	集1：カトレア 集2：フリーブローの会 和：さつき会	集3：阿佐谷囲碁愛好会 集4：水彩画樹らら 集5：ブルーファンタジア
午後2		集5：マハロフレンズ	集1：あさがお 集1・2：フラフラ 集2：いきいきヨガ		集1：若返る楽しいダンス 和：青謡会	集1：阿佐谷寿連合会	
夜間		集1：NPO里山		和：自彊術		集1・2：FND	集3・4：ストレッチ&リズム

	16日（日）	17日（月）	18日（火）	19日（水）	20日（木）	21日（金）	22日（土）
午前	集1：書道寿楽会	集1・2：きずなサロン ままころ 集3：なでしこ会 和：みのり会	集1：太極気功 集2：合う和 集3：SOSO会 集5：のぎく会	集1：太極拳阿佐谷 集2：笑いヨガ 集3：行政 和：シンプルストレッチ	休館日	集1：カトレア 集5：エーワン	集1：NOSS阿佐谷 集3：楽しく書を学ぶ会 集4：香山会 集5：百日草の会 和：工事
午後1		集1：ハナミズキ 集2：グループ綾 和：ほぐしヨガ	集1：ラムール 集2：フラフリージア 集3：カリオカ脳活 和：阿佐谷寿楽会太極拳	集1：手話の会 集2：サンフラワー 集3：美術講座 バロック巨匠レンブラント		集1：民謡と舞の会 集2：フリーブローの会 集5：やよいの会 和：さつき会	集1：キッズダンス 集3：杉並俳句連盟 集5：ブルーファンタジア
午後2	集1・2：ACダンス講座	集2：展望クラブ 集5：阿佐谷寿楽会役員会	集1：若返る楽しいダンス 集2：いきいきヨガ			集2：民謡と舞の会 集3：行政 集5：マハロフレンズ	
夜間			集1：盆楽	和：自彊術		集1・2：ピラティス	

	23日（日）	24日（月）	25日（火）	26日（水）	27日（木）	28日（金）	29日（土）
午前	集1：らくちん体操	集2：楽しく書を学ぶ会 集3：なでしこ会 集5：アンナバンレビュ 和：みのり会	集1：太極気功 集2：合う和 集3：散歩小道 集5：SOSO会 和：シンプルストレッチ	集1：探馬の会 集3・4：CLUB CHAT MATT 和：大さつき会	集1・2：けやきグループ 集3：英会話チャレンジ 集4：墨東会けやき 和：コスモス会	集1・2：ピラティス&ストレッチ 集3：チェリー傾聴 和：シンプルストレッチ	
午後1		集1：PC相談室 集3：杉並英友会 和：ほぐしヨガ	集1：プア・ロケ 集2：よひら会 集3：フラフリージア 集5：ラムール 和：杉並修声会	集1：手話の会 集2：サンフラワー 集4：水彩ふづき会 和：カンナ着付け	集1・2：ピラティス 集3：すぎなみムーサ 集4：サラン会 和：英会話コズモス	集1：カトレア 集2：ソーイング 集5：杉並介護者の会 和：さつき会	
午後2	集3：杉並12団OB	集1・2：チアダンス 集5：マハロフレンズ	集1：あさがお 集2：フラフラ 集2：いきいきヨガ 集3・4：行政	集1：月柳会 集3：手話の会	集1：若返る楽しいダンス 和：青謡会	集1・2：なか杉友の会	
夜間				和：自彊術		集1・2：FND	