

3月 March コミュニティふらっと阿佐谷のお知らせ

3月9日(日) 第4回 コミふら阿佐谷 春まつり開催

開催時間 10:00~15:00 (雨天決行)

杉並区の公式アニメキャラクター
なみすけ ナミー がやってくる!

「なみすけ・ナミーと撮影会」

1回目 11:30~ (整理券配布10:00~)

2回目 14:30~ (整理券配布12:00~)

各回25組

「落語」の公演会 初開催!

1回目 10:15~

2回目 11:15~

入場料 200円 各回約40分程度

当館窓口で入場券の先行販売中

(当日券もあります。)

観覧ご希望の方は是非、先行販売をご利用下さい。

他にもイベント盛りだくさんです。

皆様のご来場心よりお待ちしております。

コミュニティふらっとは、区の集会施設です。地域の方の趣味や学習のグループ活動に利用できるほか、講座や多世代交流イベントへの参加を通じて、身近な地域の方々が集い、世代を超えて交流する場です。ご利用方法等お気軽にお問合せください。



3月の休館日

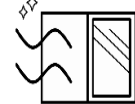
・3月 6日(木)

・3月20日(木)

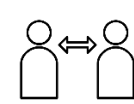
【お願い】 感染症予防のため、ご利用の際には下記の事項にご協力ください。



手指の消毒



換気



密集・密接を避ける

※マスクの着脱は個人の判断を尊重し、ご配慮をお願いします。



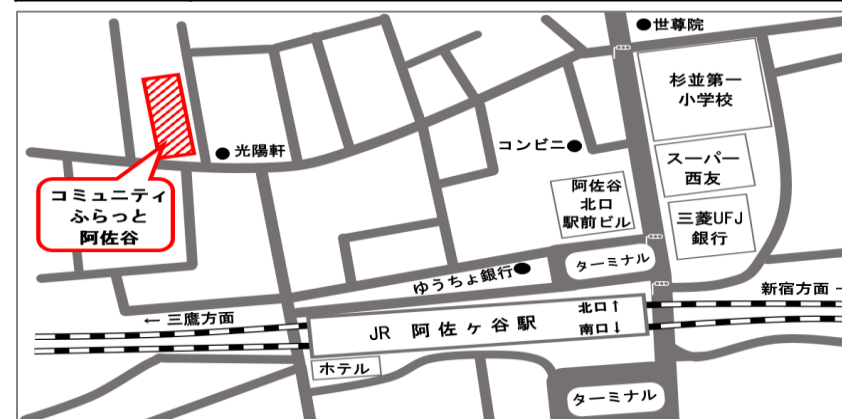
★ホームページで情報発信中!

3月の講座・イベント

※講座の詳しい内容はチラシをご覧ください。

※参加費はテキスト代込みです。

曜日	講座名	日時	参加費
月	子育てきずなサロン with ままころ	3日・17日・31日 10:00~12:00	協力金200円
月	はじめてのチアダンスレッスン	3日・24日 16:30~17:30	1000円/回
火	楽しい脳活性化トレーニング	4日 13:00~15:00	500円/回
水	歴史・文化講座 フランスの食文化の多様性	5日 13:00~15:00	1000円/回
水	美術講座 バロックの巨匠レンブラント その光と闇	19日 13:30~15:00	1000円/回
木	ピラティス教室【昼】	13日・27日 13:30~14:30	1000円/回
金	ストレッチ&ピラティス	14日・28日 10:00~11:00	1000円/回
金	夜ピラティス 1週間の疲れをリフレッシュ!	7日・21日 19:00~20:00	1000円/回
金	Friday Night Dancing!	14日・28日 19:00~20:30	1000円/回
土	キッズダンス 入門クラス	1日・22日 13:30~14:30	1000円/回
土	キッズダンス 初級クラス	1日・22日 14:40~15:40	1000円/回
日	アーティストカバーダンス 入門クラス	2日・16日 15:30~16:30	1000円/回
日	アーティストカバーダンス 初級クラス	2日・16日 16:40~17:40	1000円/回



【お申込み/お問い合わせ先】
コミュニティふらっと阿佐谷

■開館時間 9:00~21:00

■電話: 03-5364-9360

■住所: 阿佐谷北2-18-17

■アクセス: JR阿佐ヶ谷駅北口 徒歩5分