●コミュニティふらっと阿佐谷　高齢者優先枠利用団体　令和 ７年２月分使用予定表

（日）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前						
午後1						
午後2						
夜間						

（月）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前						
午後1						
午後2						
夜間						

（火）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前						
午後1						
午後2						
夜間						

（水）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前						
午後1						
午後2						
夜間						

（木）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前						
午後1						
午後2						
夜間						

（金）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前						
午後1						
午後2						
夜間						

１日（土）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	らくちん体操		忘れな草	香山会	百日草の会	
午後1			阿佐谷囲碁愛好会	水彩画樹らら		
午後2						
夜間				ストレッチ&リズム		

２日（日）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	書道寿楽会					
午後1						
午後2	ACダンス講座		杉並１２団ＯＢ			
夜間						

３日（月）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	きずなサロン　ままころ		なでしこ会		カンナ食楽	みのり会
午後1	グループ綾				展望クラブ	ほぐしヨガ
午後2						
夜間						

４日（火）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前		ＳＯＳＯ会	散歩小道		のぎく会	太極気功合う和
午後1	脳活				おりづるの会	阿佐谷寿楽会太極拳
午後2		いきいきヨガ				
夜間	盆楽					

５日（水）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	笑いヨガ		大さつき会			シンプルストレッチ
午後1	手話の会	サンフラワー	歴史講座 日露戦争と20世紀初頭ロシア			
午後2						
夜間						自彊術

６日（木）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	休館日					
午後1						
午後2						
夜間						

７日（金）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	カトレア				クリスタルアート	
午後1	墨東会けやき	フリーブローの会			やよいの会	さつき会
午後2					マハロフレンズ	
夜間	ピラティス					

８日（土）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	百日草の会	ＮＯＳＳ阿佐谷	マクラメ		梅の会	
午後1			阿佐谷囲碁愛好会	マクラメ	梅の会	
午後2						
夜間						

９日（日）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前		楽しく書を学ぶ会				
午後1						
午後2						
夜間						

１０日（月）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	道の会		なでしこ会		アンナバンレビュ	みのり会
午後1	ＰＣ相談室	フリージアフラ	杉並英友会			ほぐしヨガ
午後2	チアダンス				マハロフレンズ	
夜間	ＮＰＯ里山					

１１日（火）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	太極気功合う和		楽しく書を学ぶ会		ＳＯＳＯ会	シンプルストレッチ
午後1	プア・ロケ	よひら会	すぎなみムーサ		アムの会	杉並修声会
午後2	あさがおフラ	いきいきヨガ				
夜間						

１２日（水）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	探馬の会		CLUB CHAT MATT			大さつき会
午後1	手話の会	サンフラワー		水彩ふづき会		カンナ着付け
午後2						
夜間						自彊術

１３日（木）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	けやきグループ		行政	墨東会けやき		コスモス会
午後1	ピラティス			サラン会		英会話コズモス
午後2	若返る楽しいダンス					青謡会
夜間						

１４日（金）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	ストレッチ&ピラティス					
午後1	カトレア	フリーブローの会			クローバー	さつき会
午後2	阿佐谷寿連合会					
夜間	ＦＮＤ					

１５日（土）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	カンナ絵手紙		墨東会けやき	香山会	百日草の会	
午後1	キッズダンス		阿佐谷囲碁愛好会	水彩画樹らら	ブルーファンタジア	
午後2						
夜間				ストレッチ&リズム		

１６日（日）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	書道寿楽会					
午後1						
午後2	ACダンス講座					
夜間						

１７日（月）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	きずなサロン　ままころ		なでしこ会			みのり会
午後1	ハナミズキ	グループ綾			阿佐谷寿楽会役員会	ほぐしヨガ
午後2		展望クラブ				
夜間						

１８日（火）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	太極気功合う和		ＳＯＳＯ会		のぎく会	
午後1	ラムール	フリージアフラ	カリオカ脳活			阿佐谷寿楽会太極拳
午後2	若返る楽しいダンス	いきいきヨガ				
夜間	盆楽					

１９日（水）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	太極拳阿佐谷	笑いヨガ	行政			シンプルストレッチ
午後1	手話の会	サンフラワー	美術講座 ロダンとカミーユ			
午後2						
夜間						自彊術

２０日（木）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	休館日					
午後1						
午後2						
夜間						

２１日（金）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	カトレア				エーワン	
午後1	民謡と舞の会	フリーブローの会			やよいの会	さつき会
午後2	民謡と舞の会		行政		マハロフレンズ	
夜間	ピラティス					

２２日（土）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前		ＮＯＳＳ阿佐谷	楽しく書を学ぶ会	香山会	百日草の会	
午後1	キッズダンス			杉並俳句連盟	ブルーファンタジア	
午後2						
夜間						

２３日（日）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	らくちん体操					
午後1						
午後2	ACダンス講座		杉並１２団ＯＢ			
夜間						

２４日（月）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前		楽しく書を学ぶ会	なでしこ会		アンナバンレビュ	みのり会
午後1	ＰＣ相談室		杉並英友会			ほぐしヨガ
午後2	チアダンス				マハロフレンズ	
夜間						

２５日（火）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	太極気功合う和		散歩小道		ＳＯＳＯ会	シンプルストレッチ
午後1	プア・ロケ	よひら会	フリージアフラ		ラムール	杉並修声会
午後2	あさがおフラ	いきいきヨガ				
夜間						

２６日（水）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	探馬の会		CLUB CHAT MATT			大さつき会
午後1	手話の会	サンフラワー		水彩ふづき会		カンナ着付け
午後2	月柳会		手話の会			
夜間						自彊術

２７日（木）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	けやきグループ		英会話チャレンジ	墨東会けやき		コスモス会
午後1	ピラティス		すぎなみムーサ	サラン会		英会話コズモス
午後2	若返る楽しいダンス					青謡会
夜間						

２８日（金）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	ストレッチ&ピラティス		チェリー傾聴			シンプルストレッチ
午後1	カトレア	ソーイング	阿佐谷囲碁愛好会		杉並介護者の会	さつき会
午後2	なか杉友の会					
夜間	ＦＮＤ					

（土）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前						
午後1						
午後2						
夜間						