

1月 January コミュニティふらっと阿佐谷のお知らせ



令和7年度上半期(4月～9月)の高齢者団体様の使用申請、空き枠の申し込みが始まります。

★ 1月5日～1月14日 当選分 使用申請
使用申請は期間内に必ずお手続き下さい。
申請の際はさざんかねっと登録カードをお忘れなく！

★ 1月5日～1月13日 空き枠申込
今回より第5週目が空き枠で予約可能になりました！

※ご不明点等ございましたら窓口までお問い合わせください。

コミュニティふらっとは、区の集会施設です。地域の方の趣味や学習のグループ活動に利用できるほか、講座や多世代交流イベントへの参加を通じて、身近な地域の方々が集い、世代を超えて交流する場です。ご利用方法等お気軽にお問い合わせください。



1月の休館日

・16日(木)

年末年始

～1月4日(土)まで休館

新年は1月5日より

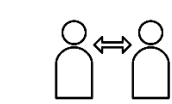
【お願い】感染症予防のため、ご利用の際には下記の事項にご協力ください。



手指の消毒



換気



密集・密接を避ける

※マスクの着脱は個人の判断を尊重し、ご配慮をお願いします。



★ホームページで情報発信中！

1月の講座・イベント



※講座の詳細内容はチラシをご覧ください。
※参加費はテキスト代込みです。

曜日	講座名	日時	参加費
月	子育てきずなサロン with ままころ	6日・20日 10:00～12:00	協力金200円
月	はじめてのチアダンスレッスン	13日・27日 16:30～17:30	1000円/回
火	楽しい脳活性化トレーニング	7日 13:00～15:00	500円/回
水	歴史・文化講座 森鷗外とビスマルク時代のドイツ	8日 13:00～15:00	1000円/回
水	美術講座 大英博物館の名品	15日 13:30～15:00	1000円/回
木	ピラティス教室【昼】	9日・23日 13:30～14:30	1000円/回
金	ストレッチ & ピラティス	10日・24日 10:00～11:00	1000円/回
金	夜ピラティス 1週間の疲れをリフレッシュ！	10日・17日 19:00～20:00	1000円/回
金	New Friday Night Dancing!	24日 19:00～20:30	1000円/回
土	キッズダンス 入門クラス	11日・25日 13:30～14:30	1000円/回
土	キッズダンス 初級クラス	11日・25日 14:40～15:40	1000円/回
日	アーティストカバーダンス 入門クラス	5日・19日 15:30～16:30	1000円/回
日	アーティストカバーダンス 初級クラス	5日・19日 16:40～17:40	1000円/回

開催日が変わっています

今月は1回のみ



【お申込み/お問い合わせ先】
コミュニティふらっと阿佐谷

■開館時間 9:00～21:00

■電話：03-5364-9360

■住所：阿佐谷北2-18-17

■アクセス：JR阿佐ヶ谷駅北口
徒歩5分