●コミュニティふらっと阿佐谷　高齢者優先枠利用団体　令和 7年1月分使用予定表

	（日）	（月）	（火）	1日（水）	2日（木）	3日（金）	4日（土）
午前				年末年始の休館日	年末年始の休館日	年末年始の休館日	年末年始の休館日
午後1							
午後2							
夜間							

	5日（日）	6日（月）	7日（火）	8日（水）	9日（木）	10日（金）	11日（土）
午前	書道寿楽会	なずロン まころ きサ なでしこ会 カンナ食楽 みのり会	シンプルストレッチ のぎく会 散歩小道 SOSO会 合う和 太極気功	探馬の会 MATT CHAT CLUB 大さつき会	けやきグループ 行政 墨東会けやき コスモス会	ストレッチ＆ピラティス シンプルストレッチ クローバー	梅の会 NOSS 阿佐谷 百日草の会 マクラメ
午後1	行政	グループ綾 展望クラブ ほぐしヨガ	脳活 阿佐谷寿楽会太極拳 おりづるの会	手話の会 サンフラワー 歴史講座 鴎外 森とビスマルク時代のドイツ カンナ着付け	ピラティス サラン会 英会話コズモス	カトレア フリーブローの会 さつき会	キッズダンス 阿佐谷囲碁愛好会 マクラメ 梅の会
午後2	ACダンス講座 杉並12団OB	マハロフレンズ	いきいきヨガ	若返る楽しいダンス	青謡会	阿佐谷寿連合会	
夜間			盆楽	行政 自彊術		FND	

	12日（日）	13日（月）	14日（火）	15日（水）	16日（木）	17日（金）	18日（土）
午前	楽しく書を学ぶ会	道の会 なでしこ会 アンナバンレビュ みのり会	楽しく書を学ぶ会 SOSO会 合う和 太極気功	笑いヨガ 阿佐谷 太極拳 行政 シンプルストレッチ	休館日	カトレア 紫会 エーワン	百日草の会 香山会 墨東会けやき カンナ 絵手紙
午後1		相談室 PC フラ フリージア 杉並英友会 ほぐしヨガ	プア・ロケ よひら会 すぎなみムーサ 杉並修声会 アムの会	手話の会 サンフラワー 美術講座 博英の大物館名品		民謡と舞の会 フリーブローの会 さつき会 やよいの会	阿佐谷囲碁愛好会 水彩画 樹らら ブルーファンタジア
午後2		チアダンス マハロフレンズ	あさがお フラ いきいきヨガ			民謡と舞の会 行政 マハロフレンズ	
夜間		NPO 里山		自彊術		ピラティス	ストレッチ＆リズム

	19日（日）	20日（月）	21日（火）	22日（水）	23日（木）	24日（金）	25日（土）
午前	書道寿楽会	なずロン まころ きサ なでしこ会 みのり会	シンプルストレッチ のぎく会 SOSO会 合う和 太極気功	探馬の会 MATT CHAT CLUB 大さつき会	けやきグループ 英会話チャレンジ 墨東会けやき コスモス会	ストレッチ＆ピラティス チェリー傾聴 シンプルストレッチ	百日草の会 香山会 楽しく書を学ぶ会 NOSS 阿佐谷
午後1		ハナミズキ グループ綾 ほぐしヨガ	フリージア フラ ラムール カリオカ脳活	手話の会 サンフラワー 水彩ふづき会 カンナ着付け	ピラティス すぎなみムーサ サラン会 英会話コズモス	カトレア ソーイング 杉並介護者の会 さつき会	キッズダンス 杉並俳句連盟 ブルーファンタジア
午後2	ACダンス講座 展望クラブ	阿佐谷寿楽会役員会	若返る楽しいダンス いきいきヨガ	月柳会 手話の会 若返る楽しいダンス	青謡会	なか杉友の会 FND	
夜間			盆楽	自彊術			

	26日（日）	27日（月）	28日（火）	29日（水）	30日（木）	31日（金）	（土）
午前	らくちん体操	カトレア 楽しく書を学ぶ会 なでしこ会 アンナバンレビュ みのり会	合う和 太極気功 散歩小道 SOSO会	シンプルストレッチ			
午後1		相談室 PC 杉並英友会 ほぐしヨガ	プア・ロケ よひら会 フリージア フラ 杉並修声会 ラムール				
午後2	杉並12団OB	チアダンス マハロフレンズ	あさがお フラ いきいきヨガ 行政				
夜間							