

●抽選結果●コミュニティふらつと阿佐谷 高齢者優先枠 予定表 令和7年度上半期（令和7年4月～令和7年9月分）

←の時間帯は申し込みできません

| | | 日 | | | | | 月 | | | | | 火 | | | | | 水 | | | | | 木 | | | | | 金 | | | | | 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-----|-------|----------|----------|----|----|----|----|-------|-------|-----------|-------|-------|-------|--------|------|----|--------|------------|---------|--------|----|---------|----|-----------|-----|----|----|----|----|-------|------|----------|----|----|----------|--------|---|----|-----|------|----------|----------|----|----------|--|----------|----------|------|-----|-------|----|----|
| | | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | 和 | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | 和 | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | 和 | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | 和 | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | 和 | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | | 和 | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | 和 | | | | | | | | | |
| 第1週（その月の1回目の各曜日） | 午前 | 書道寿楽会 | 書道寿楽会 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | なでしこ会 | 不可 | カンナ食楽 | みのり会 | 不可 | SOS O会 | 散歩小道 | 不可 | のぎく会 | 合う和太極気功練身会 | 笑いヨガクラブ | 太極拳阿佐谷 | | 笑いヨガクラブ | 不可 | シンプルストレッチ | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | カトレア | クリスタルアート | クリスタルアート | 不可 | クリスタルアート | | 絵手紙ひまわり会 | 絵手紙ひまわり会 | 忘れな草 | 香山会 | 百日草の会 | 不可 | 午前 |
| | 延長1 | 不可 | 不可 | | | | 不可 | 不可 | | | | | | 不可 | 不可 | | | | | | | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 延長1 | | | | | | | | | | | |
| | 午後1 | 不可 | 不可 | | | | | | グループ綾 | グループ綾 | | | 展望クラブ | ほぐしヨガ | 不可 | 不可 | | おりづるの会 | 阿佐谷寿楽会太極拳 | 手話の会 | サンフラワー | | 不可 | 不可 | | | | | | | やよいの会 | さつき会 | | | | 阿佐谷囲碁愛好会 | 水彩画樹らら | | 不可 | 不可 | 午後1 | | | | | | | | | | | | |
| | 延長2 | 不可 | 不可 | | | | | | | | | | | 不可 | 不可 | | | | | | | | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | | | | マハロ・フレンズ | 不可 | 不可 | | | | | | 延長2 | | | | | | | | | | | | |
| | 午後2 | 不可 | 不可 | 杉並第12団OB | | | | | | | 若返る楽しいダンス | | | 不可 | 不可 | | | | | | | | | | | | | | | | | 4月× | 不可 | 不可 | | | | | | | 午後2 | | | | | | | | | | | | |
| 延長3 | 不可 | 不可 | 杉並第12団OB | | | | | | | | | | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | | | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | | 延長3 | | | | | | | | | | | | | |
| 夜間 | 不可 | 不可 | 杉並第12団OB | | | | | | | | | | 盆楽 | 盆楽 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | | | | | | | | | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | | 夜間 | | | | | | | | | | | | | |

| | | 日 | | | | | 月 | | | | | 火 | | | | | 水 | | | | | 木 | | | | | 金 | | | | | 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-----|----|----------|----|----|----|----|---------|-----------|-------|----|------------|-------|----|--------|----|----|----------|------------|----------|----|--------|-------|-------|--------|----|----|----|----|----|---|----|----|----|---------|--------------|----------|--------------|----|-----------|---------|------|--------|-------------|--------|-----|-----|-----|-----|------|-------|--------|---------|------|-----|----|----|
| | | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | 和 | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | 和 | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | 和 | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | 和 | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | 和 | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | | 和 | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | 和 | | | | | | | | | | | | | |
| 第2週（その月の2回目の各曜日） | 午前 | | 楽しく書を学ぶ会 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 道の会 | 道の会 | 道の会 | 不可 | アンナパン・レ・ビュ | みのり会 | 不可 | SOS O会 | | | | 合う和太極気功練身会 | 楽しく書を学ぶ会 | 不可 | SOS O会 | | 大きつき会 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | けやきグループ | けやきグループ | 不可 | 墨東会けやき | 不可 | コスモス会 | 不可 | 不可 | | 不可 | クロバー | 百日草の会 | カンナ絵手紙 | 4月×マクラメ | マクラメ | 梅の会 | 不可 | 午前 |
| | 延長1 | 不可 | 不可 | | | | | | | | 不可 | | | 不可 | 不可 | | | | | | | 不可 | | | | | | | | | | | | | 英会話コスモス | Happy Pocket | フリーフローの会 | Happy Pocket | 不可 | クロバー | さつき会 | 不可 | 不可 | 4月×阿佐谷囲碁愛好会 | 水彩画樹らら | 梅の会 | 不可 | 延長1 | | | | | | | | | |
| | 午後1 | 不可 | 不可 | | | | | PC相談室 | フリージアアラの会 | 杉並英友会 | 不可 | | ほぐしヨガ | 不可 | 不可 | | | プア・ロケ | よひら会 | すぎなみムーサ | 不可 | | 杉並修声会 | 不可 | カンナ着付け | | | | | | | | | | サラン会 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 午後1 | | | | | | | | | | |
| | 延長2 | 不可 | 不可 | | | | | | | | 不可 | | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | | | | 不可 | 不可 | | | | | | | | | | | | | | | | 若返る楽しいダンス | | サラン会 | 不可 | クロバー | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 4月× | マクラメ | 不可 | 不可 | 延長2 | | | | |
| | 午後2 | 不可 | 不可 | | | | | | | | 不可 | マハロ・フレンズ | 不可 | 不可 | 不可 | | | フラあさがおの会 | いきいきヨガ | | | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 午後2 | | | | | | | | | | |
| 延長3 | 不可 | 不可 | | | | | | | | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | | | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 延長3 | | | | | | | | | | | |
| 夜間 | 不可 | 不可 | | | | | | NPO里山協会 | | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 夜間 | | | | | | | | | | | | |

| | | 日 | | | | | 月 | | | | | 火 | | | | | 水 | | | | | 木 | | | | | 金 | | | | | 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-----|-------|----------|-----------|-----|----|----|-------|-------|-------|-----------|-----------|-------|------------|--------|----|------|-------|-----------|-----------|----|--------|-----------|-----------|-----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|--|---|----------|------|----|----|-----|------|-----|-----|-----|--------|--------|-----|-------|----|----|
| | | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | 和 | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | 和 | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | 和 | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | 和 | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | 和 | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | | 和 | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | 和 | | | | | | | | | |
| 第3週（その月の3回目の各曜日） | 午前 | 書道寿楽会 | 書道寿楽会 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | なでしこ会 | 不可 | みのり会 | 不可 | 合う和太極気功練身会 | SOS O会 | 不可 | のぎく会 | | 太極拳阿佐谷 | 笑いヨガクラブ | 不可 | 不可 | 不可 | シンプルストレッチ | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | カトレア | | | 不可 | エーヴン | | | | カンナ絵手紙 | 墨東会けやき | 香山会 | 百日草の会 | 不可 | 午前 |
| | 延長1 | 不可 | 不可 | | | | | | | | 不可 | | | | | 不可 | | | | | | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 延長1 | | | | | | | |
| | 午後1 | 不可 | 不可 | 5月× | 5月× | 不可 | 不可 | ハナミズキ | ハナミズキ | 展望クラブ | 不可 | 阿佐谷寿楽会役員会 | ほぐしヨガ | 不可 | 不可 | | | プア・ロケ | フリージアアラの会 | カリオ力脳活クラブ | 不可 | おりづるの会 | 阿佐谷寿楽会太極拳 | 不可 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 午後1 | | | | | | | |
| | 延長2 | 不可 | 不可 | 5月×杉並第12団 | 5月× | 不可 | 不可 | | | | 不可 | 阿佐谷寿楽会役員会 | 不可 | | | | | | | | | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | | | | | | | | | | | マハロ・フレンズ | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 延長2 | | | | | | |
| | 午後2 | 不可 | 不可 | 杉並第12団OB | | | | | | | 若返る楽しいダンス | | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | | | いきいきヨガ | カリオ力脳活クラブ | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 午後2 | | | | | | | | |
| 延長3 | 不可 | 不可 | 杉並第12団OB | | | | | | | | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 延長3 | | | | | | | | | | |
| 夜間 | 不可 | 不可 | 杉並第12団OB | | | | | | | | 盆楽 | 盆楽 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 夜間 | | | | | | | | | | |

| | | 日 | | | | | 月 | | | | | 火 | | | | | 水 | | | | | 木 | | | | | 金 | | | | | 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-----|-------------|-------------|-----|-----|----|----|-------|-------|----------|----|------------|-------|----|------------|------|----|--------|--------|------|------|--------|----------------|----|--------|-----|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|--|---|----|----|---------|---------|----------|--------|-----|-------|-----|----|--|----|--------|----------|-----|-------|----|----|
| | | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | 和 | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | 和 | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | 和 | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | 和 | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | 和 | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | | 和 | 集1 | 集2 | 集3 | 集4 | 集5 | 和 | | | | | | | | | | | | |
| 第4週（その月の4回目の各曜日） | 午前 | らくちん健康体操くらぶ | らくちん健康体操くらぶ | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | | | 楽しく書を学ぶ会 | 不可 | アンナパン・レ・ビュ | みのり会 | 不可 | 合う和太極気功練身会 | 散歩小道 | 不可 | SOS O会 | | 探馬の会 | 探馬の会 | 太極拳阿佐谷 | MATT CHAT CLUB | 不可 | 大きつき会 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | けやきグループ | けやきグループ | 英会話チャレンジ | 墨東会けやき | 不可 | コスモス会 | 不可 | 不可 | | 不可 | カンナ絵手紙 | 楽しく書を学ぶ会 | 香山会 | 百日草の会 | 不可 | 午前 |
| | 延長1 | 不可 | 不可 | 5月× | 5月× | 不可 | 不可 | | | | 不可 | | | | | | | | | | | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 延長1 | | | | | | | | | |
| | 午後1 | 不可 | 不可 | | | | | PC相談室 | PC相談室 | 杉並英友会 | 不可 | | ほぐしヨガ | 不可 | 不可 | | | ラムール | よひら会 | | | 不可 | 杉並修声会 | 不可 | カンナ着付け | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 午後1 | | | | | | | | | |
| | 延長2 | 不可 | 不可 | | | | | | | | 不可 | | 不可 | 不可 | | | | | | | | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 延長2 | | | | | | | | | | |
| | 午後2 | 不可 | 不可 | | | | | | | | 不可 | マハロ・フレンズ | 不可 | 不可 | 不可 | | | ラムール | いきいきヨガ | 6月× | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 午後2 | | | | | | | | | | | |
| 延長3 | 不可 | 不可 | | | | | | | | | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 延長3 | | | | | | | | | | | | |
| 夜間 | 不可 | 不可 | | | | | | | | | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 夜間 | | | | | | | | | | | | |