●抽選結果●コミュニティふらっと阿佐谷 高齢者優先枠 予定表 令和７年度上半期（令和 ７年４月～令和 ７年９月分）

不可 ←の時間帯は申し込みできません

第１週（その月の１回目の各曜日）

	日						月						火						水						木						金						土						
	集１	集２	集３	集４	集５	和	集１	集２	集３	集４	集５	和	集１	集２	集３	集４	集５	和	集１	集２	集３	集４	集５	和	集１	集２	集３	集４	集５	和	集１	集２	集３	集４	集５	和	集１	集２	集３	集４	集５	和	
午前	書道寿楽会	書道寿楽会	不可	不可	不可	不可	不可	不可	なでしこ会	不可	カンナ食楽	みのり会		ＳＯＳＯ会	散歩小道	不可	のぎく会	合う和太極気功練身会	笑いヨガクラブ	太極拳阿佐谷		笑いヨガクラブ	不可	シンプルストレッチ	休館日						カトレア	クリスタルアート	クリスタルアート	不可	クリスタルアート		絵手紙ひまわり会	絵手紙ひまわり会	忘れな草	香山会	百日草の会	不可	午前
延長１	不可	不可			不可	不可	グループ綾	グループ綾		不可	展望クラブ	ほぐしヨガ	不可	不可		不可	おりづるの会	阿佐谷寿楽会太極拳	手話の会	サンフラワー	不可	不可	不可									フリープローの会		不可	やよいの会	さつき会			阿佐谷囲碁愛好会	水彩画樹らら		不可	延長１
午後１	不可	不可			不可	不可				不可			不可	不可		不可					不可	不可	不可											不可							不可	午後１
延長２	不可	不可	杉並第１２団ＯＢ		不可	不可	若返る楽しいダンス			不可		不可		いきいきヨガ		不可		不可			不可	不可	不可										不可	マハロ・フレンズ	不可	不可	不可			不可	不可	延長２
午後２	不可	不可			不可	不可				不可		不可				不可		不可					不可										4月×☒	不可		不可	不可			不可	不可	午後２
延長３	不可	不可	杉並第１２団ＯＢ		不可	不可			不可	不可	不可	不可	盆楽	盆楽	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	自彊術							不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可			不可	不可	延長３
夜間	不可	不可			不可	不可			不可	不可	不可	不可			不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可								不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可			不可	不可	夜間

第２週（その月の２回目の各曜日）

	日						月						火						水						木						金						土						
	集１	集２	集３	集４	集５	和	集１	集２	集３	集４	集５	和	集１	集２	集３	集４	集５	和	集１	集２	集３	集４	集５	和	集１	集２	集３	集４	集５	和	集１	集２	集３	集４	集５	和	集１	集２	集３	集４	集５	和	
午前		楽しく書を学ぶ会	不可	不可	不可	不可	道の会	道の会	道の会	不可	アンナバン・レ・ビュ	みのり会	合う和太極気功練身会		楽しく書を学ぶ会	不可	ＳＯＳＯ会		柿バァバ	柿バァバ	MATT CHAT CLUB	MATT CHAT CLUB	不可	大さつき会	けやきグループ	けやきグループ	不可	墨東会けやき	不可	コスモス会	不可	不可		不可	クローバー		百日草の会	カンナ絵手紙	4月×☒マクラメ	マクラメ	梅の会	不可	午前
延長１	不可	不可			不可	不可	PC相談室	フリージアフラの会	杉並英友会	不可		ほぐしヨガ	プア・ロケ	よひら会	すぎなみムーサ	不可		杉並修声会	手話の会	サンフラワー			不可	カンナ着付け	不可	不可	不可	サラン会	不可	英会話コズモス	Happy Pocket	フリープローの会	Happy Pocket	不可	クローバー	さつき会	不可	不可	4月×☒阿佐谷囲碁愛好会	水彩画樹らら	梅の会	不可	延長１
午後１	不可	不可			不可	不可				不可						不可							不可		不可	不可			不可					不可			不可	不可				不可	午後１
延長２	不可	不可			不可	不可				不可	マハロ・フレンズ	不可	フラあさがおの会	いきいきヨガ		不可		不可					不可		若返る楽しいダンス			サラン会	不可		阿佐谷寿クラブ連合会	阿佐谷寿クラブ連合会		不可	クローバー	不可	不可	不可	4月×☒	マクラメ	不可	不可	延長２
午後２	不可	不可			不可	不可	不可	不可		不可		不可				不可		不可					不可						不可					不可			不可	不可			不可	不可	午後２
延長３	不可	不可			不可	不可	NPO里山協会		不可	不可	不可	不可			不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	自彊術	不可	不可	不可	不可	不可		不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可			不可	不可	延長３
夜間	不可	不可			不可	不可			不可	不可	不可	不可			不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可		不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可			不可	不可	夜間

第３週（その月の３回目の各曜日）

	日						月						火						水						木						金						土						
	集１	集２	集３	集４	集５	和	集１	集２	集３	集４	集５	和	集１	集２	集３	集４	集５	和	集１	集２	集３	集４	集５	和	集１	集２	集３	集４	集５	和	集１	集２	集３	集４	集５	和	集１	集２	集３	集４	集５	和	
午前	書道寿楽会	書道寿楽会	不可	不可	不可	不可	不可	不可	なでしこ会	不可		みのり会	合う和太極気功練身会		ＳＯＳＯ会	不可	のぎく会		太極拳阿佐谷	笑いヨガクラブ	不可	不可	不可	シンプルストレッチ	休館日						カトレア			不可	エーワン			カンナ絵手紙	墨東会けやき	香山会	百日草の会	不可	午前
延長１	不可	不可			不可	不可	ハナミズキ	ハナミズキ	展望クラブ	不可	阿佐谷寿楽会役員会	ほぐしヨガ	プア・ロケ	フリージアフラの会	カリオカ脳活クラブ	不可	おりづるの会	阿佐谷寿楽会太極拳	手話の会	サンフラワー	不可	不可	不可									フリープローの会		不可	やよいの会	さつき会			阿佐谷囲碁愛好会	水彩画樹らら	ブルーファンタジア	不可	延長１
午後１	不可	不可			不可	不可				不可						不可					不可	不可	不可											不可								不可	午後１
延長２	不可	不可	5月×☒杉並第１２団	5月×☒	不可	不可	若返る楽しいダンス			不可	阿佐谷寿楽会役員会	不可		いきいきヨガ	カリオカ脳活クラブ	不可		不可			不可	不可	不可								民謡と舞の会	民謡と舞の会		不可	マハロ・フレンズ	不可	不可	不可			不可	不可	延長２
午後２	不可	不可	杉並第１２団ＯＢ		不可	不可				不可		不可				不可		不可					不可										不可	不可			不可	不可			不可	不可	午後２
延長３	不可	不可	杉並第１２団ＯＢ		不可	不可			不可	不可	不可	不可	盆楽	盆楽	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	自彊術							不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可			不可	不可	延長３
夜間	不可	不可			不可	不可			不可	不可	不可	不可			不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可								不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可			不可	不可	夜間

第４週（その月の４回目の各曜日）

	日						月						火						水						木						金						土						
	集１	集２	集３	集４	集５	和	集１	集２	集３	集４	集５	和	集１	集２	集３	集４	集５	和	集１	集２	集３	集４	集５	和	集１	集２	集３	集４	集５	和	集１	集２	集３	集４	集５	和	集１	集２	集３	集４	集５	和	
午前	らくちん健康体操くらぶ	らくちん健康体操くらぶ	不可	不可	不可	不可			楽しく書を学ぶ会	不可	アンナバン・レ・ビュ	みのり会	合う和太極気功練身会		散歩小道	不可	ＳＯＳＯ会		探馬の会	探馬の会	太極拳阿佐谷	MATT CHAT CLUB	不可	大さつき会	けやきグループ	けやきグループ	英会話チャレンジ	墨東会けやき	不可	コスモス会	不可	不可	チェリー傾聴の会	不可	チェリー傾聴の会			カンナ絵手紙	楽しく書を学ぶ会	香山会	百日草の会	不可	午前
延長１	不可	不可	5月×☒	5月×☒	不可	不可	PC相談室	PC相談室	杉並英友会	不可		ほぐしヨガ	ラムール	よひら会		不可		杉並修声会	手話の会	サンフラワー			不可	カンナ着付け	不可	不可	すぎなみムーサ	サラン会	不可	英会話コズモス	杉並介護者の会	ソーイング	杉並介護者の会	不可	杉並介護者の会	さつき会	不可	不可	杉並区俳句連盟	杉並区俳句連盟	ブルーファンタジア	不可	延長１
午後１	不可	不可			不可	不可				不可						不可							不可						不可					不可			不可	不可				不可	午後１
延長２	不可	不可			不可	不可				不可	マハロ・フレンズ	不可	ラムール	いきいきヨガ	6月×☒	不可		不可	月柳会				不可		若返る楽しいダンス			サラン会	不可		なか杉友の会	なか杉友の会	5月×☒	不可		不可	不可	不可	杉並区俳句連盟	杉並区俳句連盟	不可	不可	延長２
午後２	不可	不可			不可	不可	不可	不可		不可		不可				不可		不可					不可						不可					不可			不可	不可				不可	午後２
延長３	不可	不可			不可	不可			不可	不可	不可	不可			不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	自彊術	不可	不可	不可	不可	不可		不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可			不可	不可	延長３
夜間	不可	不可			不可	不可			不可	不可	不可	不可			不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可		不可	不可	不可	不可	不可		不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可			不可	不可	夜間

集１・・・第１集会室　集２・・・第２集会室　集３・・・第３集会室　集４・・・第４集会室　集５・・・第５集会室　和・・・和室