

コミュニティふらっと阿佐谷のお知らせ

11月の講座・イベント

※講座の詳しい内容はチラシをご覧ください。
※参加費はテキスト代込みです。

感謝 10月20日 第3回 秋まつり **感謝**

無事終了しました!

沢山のご来場、誠にありがとうございました。
大盛況のうちに終わることができました。
ご来場くださった皆様、お手伝いくださったボランティアの皆様、
ご協力いただきました学校、団体の皆様、
すべての方に心より感謝申し上げます。

クリスマスワークショップ開催のお知らせ

12月1日(日) クリスマスワークショップを開催します。

飛び出すクリスマスカードや首振りサンタさんを作ってみませんか?
参加費は100円 絶賛受付中です。(先着順)
詳細は館内チラシをご覧ください。
参加申し込みはお電話または受付まで。

令和7年度上半期(4月~9月)の高齢者団体様の抽選申し込みが間もなく始まります。

- ★12月1日~ 予定表・申込書配布
- ★12月15日~12月23日 抽選申込期間
- ★令和7年 1月5日~ 空き枠申込

※ご不明点等ございましたら窓口までお問い合わせください

コミュニティふらっとは、区の集会施設です。地域の方の趣味や学習のグループ活動に利用できるほか、講座や多世代交流イベントへの参加を通じて、身近な地域の方々が集い、世代を超えて交流する場です。ご利用方法等お気軽にお問い合わせください。

11月の休館日

- ・11月 7日(木)
- ・11月21日(木)

【お願い】 感染症予防のため、ご利用の際には下記の事項にご協力ください。

手指の消毒 換気 密集・密接を避ける

※マスクの着脱は個人の判断を尊重し、ご配慮をお願いします。



曜日	講座名	日時	参加費
月	子育てきずなサロン with ままころ	18日 10:00~12:00	協力金200円
月	はじめてのチアダンスレッスン	11日・25日 16:30~17:30	1000円/回
火	楽しい脳活性化トレーニング	5日 13:00~15:00	500円/回
水	歴史・文化講座 フランス革命とマリー・アントワネット	6日 13:00~15:00	1000円/回
水	美術講座 ゴッホが心酔 浮世絵の魅力と威力	20日 13:30~15:00	1000円/回
木	ピラティス教室【昼】	14日・28日 13:30~14:30	1000円/回
金	ストレッチ&ピラティス	8日・22日 10:00~11:00	1000円/回
金	夜ピラティス 1週間の疲れをリフレッシュ!	1日・15日 19:00~20:00	1000円/回
金	New Friday Night Dancing!	8日・22日 19:00~20:30	1000円/回
土	キッズダンス 入門クラス	9日・23日 13:30~14:30	1000円/回
土	キッズダンス 初級クラス	9日・23日 14:40~15:40	1000円/回
日	アーティストカバーダンス 入門クラス	3日・17日 15:30~16:30	1000円/回
日	アーティストカバーダンス 初級クラス	3日・17日 16:40~17:40	1000円/回



【お申込み/お問い合わせ先】
コミュニティふらっと阿佐谷

- 開館時間 9:00~21:00
- 電話: 03-5364-9360
- 住所: 阿佐谷北2-18-17
- アクセス: JR阿佐ヶ谷駅北口 徒歩5分