●コミュニティふらっと阿佐谷　高齢者優先枠利用団体　令和　６年１２月分使用予定表

１日（日）

	集1	集2	集3	集4	集5	和
午前	書道寿楽会	クリスマスオーナメント				
午後１	クリスマスオーナメント					
午後２	ACダンス講座		杉並１２団ＯＢ			
夜間						

２日（月）

	集1	集2	集3	集4	集5	和
午前	きずサロまごころ	なごやかサロン	なでしこ会		カンナ食楽	みのり会
午後１	グループ綾				展望クラブ	ほぐしヨガ
午後２						
夜間						

３日（火）

	集1	集2	集3	集4	集5	和
午前		ＳＯＳＯ会	散歩小道		のぎく会	合う和太極気功
午後１	脳活				おりづるの会	阿佐谷寿楽会太極拳
午後２		いきいきヨガ				
夜間	盆栽					自彊術

４日（水）

	集1	集2	集3	集4	集5	和
午前	笑いヨガ	大さつき会				シンプルストレッチ
午後１	手話の会	サンフラワー				
午後２						
夜間						

５日（木）

休館日

６日（金）

	集1	集2	集3	集4	集5	和
午前	カトレア		紫会		クリスタルアート	
午後１		フリーブローの会			やよいの会	さつき会
午後２					マハロフレンズ	
夜間	ピラティス					

７日（土）

	集1	集2	集3	集4	集5	和
午前	らくちん体操		忘れな草	香山会	百日草の会	
午後１			阿佐谷囲碁愛好会	水彩画樹らら		
午後２						
夜間			ストレッチ&リズム			

８日（日）

	集1	集2	集3	集4	集5	和
午前		楽しく書を学ぶ会				
午後１						
午後２						
夜間						

９日（月）

	集1	集2	集3	集4	集5	和
午前	道の会		なでしこ会		アンナバンレビュ	みのり会
午後１	フリージア	フラ	杉並英友会			ほぐしヨガ
午後２	チアダンス				マハロフレンズ	
夜間	NPO里山					

１０日（火）

	集1	集2	集3	集4	集5	和
午前	合う和太極気功		楽しく書を学ぶ会		ＳＯＳＯ会	シンプルストレッチ
午後１	プア・ロケ	よひら会	すぎなみムーサ		アムの会	杉並修声会
午後２	あさがおフラ	いきいきヨガ				
夜間						自彊術

１１日（水）

	集1	集2	集3	集4	集5	和
午前	探馬の会		MATT CHAT CLUB			大さつき会
午後１	手話の会	サンフラワー		水彩ふづき会		カンナ着付け
午後２						
夜間						

１２日（木）

	集1	集2	集3	集4	集5	和
午前	けやきグループ			墨東会けやき		コスモス会
午後１	ピラティス			サラン会		英会話コズモス
午後２	若返る楽しいダンス					青謡会
夜間						

１３日（金）

	集1	集2	集3	集4	集5	和
午前	ストレッチ&ピラティス				クローバー	
午後１	カトレア	フリーブローの会				さつき会
午後２	阿佐谷連合会寿					
夜間	ＦＮＤ					

１４日（土）

	集1	集2	集3	集4	集5	和
午前	百日草の会	NOSS阿佐谷	マクラメ		梅の会	
午後１	キッズダンス		阿佐谷囲碁愛好会	マクラメ	梅の会	
午後２						
夜間						

１５日（日）

	集1	集2	集3	集4	集5	和
午前	書道寿楽会					
午後１						
午後２	ACダンス講座		杉並１２団ＯＢ			
夜間						

１６日（月）

	集1	集2	集3	集4	集5	和
午前	きずサロまごころ	なごやかサロン	なでしこ会			みのり会
午後１	ハナミズキ	グループ綾			阿佐谷寿楽会役員会	ほぐしヨガ
午後２		展望クラブ				
夜間						

１７日（火）

	集1	集2	集3	集4	集5	和
午前	合う和太極気功		ＳＯＳＯ会		のぎく会	
午後１	ラムール	フリージアフラ	カリオカ脳活			阿佐谷寿楽会太極拳
午後２	若返る楽しいダンス	いきいきヨガ				
夜間	盆栽					自彊術

１８日（水）

	集1	集2	集3	集4	集5	和
午前	阿佐谷太極拳	笑いヨガ	行政			シンプルストレッチ
午後１	手話の会	サンフラワー	美術講座女性美を究めたｱﾝｸﾞﾙ			
午後２						
夜間						自彊術

１９日（木）

休館日

２０日（金）

	集1	集2	集3	集4	集5	和
午前	カトレア		紫会		エーワン	
午後１	民謡と舞の会	フリーブローの会			やよいの会	さつき会
午後２	民謡と舞の会		行政		マハロフレンズ	
夜間	ピラティス					

２１日（土）

	集1	集2	集3	集4	集5	和
午前		カンナ絵手紙	墨東会けやき	香山会	百日草の会	
午後１	キッズダンス		阿佐谷囲碁愛好会	水彩画樹らら	行政	
午後２				ブルーファンタジア		
夜間			ストレッチ&リズム			

２２日（日）

	集1	集2	集3	集4	集5	和
午前	らくちん体操					
午後１						
午後２			杉並１２団ＯＢ			
夜間						

２３日（月）

	集1	集2	集3	集4	集5	和
午前	カトレア	楽しく書を学ぶ会	なでしこ会		アンナバンレビュ	みのり会
午後１	PC相談室		杉並英友会			ほぐしヨガ
午後２	チアダンス				マハロフレンズ	
夜間						

２４日（火）

	集1	集2	集3	集4	集5	和
午前	合う和太極気功		散歩小道		ＳＯＳＯ会	シンプルストレッチ
午後１	プア・ロケ	よひら会	フリージアフラ		ラムール	杉並修声会
午後２	あさがおフラ	いきいきヨガ				
夜間						自彊術

２５日（水）

	集1	集2	集3	集4	集5	和
午前	探馬の会		MATT CHAT CLUB			大さつき会
午後１	手話の会	サンフラワー		水彩ふづき会		カンナ着付け
午後２	月柳会		手話の会			
夜間						

２６日（木）

	集1	集2	集3	集4	集5	和
午前	けやきグループ		英会話チャレンジ	墨東会けやき		コスモス会
午後１	ピラティス		すぎなみムーサ	サラン会		英会話コズモス
午後２	若返る楽しいダンス					青謡会
夜間						

２７日（金）

	集1	集2	集3	集4	集5	和
午前	ストレッチ&ピラティス		チェリー傾聴			シンプルストレッチ
午後１	カトレア	ソーイング			杉並介護者の会	さつき会
午後２	なか杉友の会					
夜間	ＦＮＤ					

２８日（土）

年末年始の休館日

２９日（日）

年末年始の休館日

３０日（月）

年末年始の休館日

３１日（火）

年末年始の休館日

（水）

（木）

（金）

（土）