

●コミュニティふらっと阿佐谷 高齢者優先利用団体 令和 6年10月分使用予定表

	(日)					(月)					1日(火)					2日(水)					3日(木)					4日(金)					5日(土)																															
	集1	集2	集3	集4	集5	和	集1	集2	集3	集4	集5	和	集1	集2	集3	集4	集5	和	集1	集2	集3	集4	集5	和	集1	集2	集3	集4	集5	和	集1	集2	集3	集4	集5	和	集1	集2	集3	集4	集5																					
午前											SOSO会	散歩小道	のぎく会	合気功太極気功	笑いヨガ	大さつき会	シンブルス	休館日										カトレア	紫会	クリスタルアート	らくちん体操	忘れな草	香山会	百日草の会																												
午後1											脳活		のぎく会	阿佐谷太極気功	サンフラワー	歴史講座	ヴァージオの会	墨東会	フリーの会				さつき会	キッズダンス	やよいの会				墨東会	フリーの会				阿佐谷囲碁愛好会	樹から	水彩画	カンナ絵																									
午後2											いきいきヨガ																																																			
夜間											盆楽																												ピラティス												ピラティス						テス&リズム					
6日(日)					7日(月)					8日(火)					9日(水)					10日(木)					11日(金)					12日(土)																																
午前	書道寿楽会					きずなサロン	なでしこ会	カンナ食楽	みのり会	合気功太極気功	楽しく書を学ぶ会	SOSO会	シンブルス	探馬の会	CMCHAT BTT	大さつき会	けやきグーループ	墨東会	コスモス会	ピラティス	ストレッチ	墨東会	フリーの会	スモア	マハロ	さつき会	キッズダンス	百日草の会	阿佐谷	NOSAS	マクラメ	梅の会																														
午後1						グループ		クラフ	ほぐしヨガ	プア・ロケ	すぎなみ	アム	修声会	サンフラワー	水彩ふづき会	着付け	ピラティス	サラン会	英会話	カトレア	フリーの会							キッズダンス	阿佐谷囲碁愛好会	マクラメ	梅の会																															
午後2	ACダンス講座					チアダンス			あさがお	いきいき																																																				
夜間																																																														
13日(日)					14日(月)					15日(火)					16日(水)					17日(木)					18日(金)					19日(土)																																
午前	楽しく書を学ぶ会					道の会	なでしこ会	アンナパン	みのり会	合気功太極気功	SOSO会	行政	のぎく会	笑いヨガ	シンブルス	休館日										カトレア	書道寿楽会	エーワン	コミふら阿佐谷秋まつり準備																																	
午後1						相談室	フリー	杉並英友会	ほぐし	フリー	カリオカ脳活	阿佐谷寿楽会	手話の会	サンフラワー	美術講座							民謡と舞の会	フリーの会	阿佐谷囲碁愛好会	やよいの会	さつき会																																				
午後2	ACダンス講座					チアダンス			マハロ	若返る楽し	いきいき											民謡と舞の会		行政	マハロ																																					
夜間						里山				盆楽												ピラティス																																								
20日(日)					21日(月)					22日(火)					23日(水)					24日(木)					25日(金)					26日(土)																																
午前	コミふら阿佐谷秋まつり										きずなサロン	なでしこ会		みのり会	合気功太極気功	散歩小道	SOSO会	探馬の会	CMCHAT BTT	大さつき会	けやきグーループ	英会話	墨東会	コスモス会	ピラティス	チェリー	シンブルス	NOSAS	香山会	百日草の会																																
午後1	コミふら阿佐谷秋まつり										ハナミズキ			阿佐谷寿楽会役員会	ほぐし	プア・ロケ	フリー	ラムール	手話の会	サンフラワー	水彩ふづき会	着付け	ピラティス	英会話	ソイニング	杉並介護者の会	さつき会	ブルーファ																																		
午後2	コミふら阿佐谷秋まつり										展望クラブ				あさがお	いきいき			月柳会	手話の会				友の会																																						
夜間	コミふら阿佐谷秋まつり																																																													
27日(日)					28日(月)					29日(火)					30日(水)					31日(木)					(金)					(土)																																
午前	らくちん体操					カトレア	楽しく書を学ぶ会	なでしこ会	アンナパン	みのり会																																																				
午後1						相談室		杉並英友会	ほぐし																																																					
午後2									マハロ																																																					
夜間																																																														