●コミュニティふらっと阿佐谷　高齢者優先枠利用団体　令和 ６年９月分使用予定表

１日（日）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	書道寿楽会					
午後１						
午後２	ACダンス講座					
夜間			杉並12団OB			

２日（月）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	きずなサロン ままころ		なでしこ会		カンナ食楽	みのり会
午後１			グループ綾		展望クラブ	ほぐしヨガ
午後２						
夜間						

３日

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前		SOSO会	散歩小道		のぎく会	合う和太極気功
午後１	脳活				おりづるの会	阿佐谷寿楽会太極拳
午後２	ラムール	いきいきヨガ	若返る楽しいダンス			
夜間	盆楽					

４日（水）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	笑いヨガ	太極拳阿佐谷	大さつき会			シンプルストレッチ
午後１	手話の会	サンフラワー	歴史講座 女王エリザベス対スペイン無敵艦隊			
午後２						
夜間						自彊術

５日（木）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	休館日					
午後１						
午後２						
夜間						

６日（金）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	カトレア		紫会		クリスタルアート	
午後１	墨東会けやき	フリーブローの会			やよいの会	さつき会
午後２					マハロフレンズ	
夜間	ピラティス					

７日（土）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前			忘れな草	香山会	百日草の会	
午後１	キッズダンス		阿佐谷囲碁愛好会	水彩画樹らら		
午後２						
夜間			ストレッチ&リズム			

８日（日）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前		楽しく書を学ぶ会				
午後１						
午後２						
夜間						

９日（月）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	道の会		なでしこ会		アンナバンレビュ	みのり会
午後１	PC相談室	フリージアフラ	すぎなみムーサ		杉並英友会	ほぐしヨガ
午後２	チアダンス				マハロフレンズ	
夜間	NPO里山					

１０日（火）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	合う和太極気功		楽しく書を学ぶ会		SOSO会	
午後１	プア・ロケ	よひら会			アムの会	杉並修声会
午後２	フラあさがお	いきいきヨガ				
夜間						

１１日（水）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	柿バァバ	シンプルストレッチ	MATT CHAT CLUB			大さつき会
午後１	手話の会	サンフラワー		水彩ふづき会		カンナ着付け
午後２						
夜間						自彊術

１２日（木）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	エンジョイフラダンス		行政	墨東会けやき		コスモス会
午後１	ピラティス			サラン会		
午後２	若返る楽しいダンス					青謡会
夜間						

１３日（金）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	ストレッチ&ピラティス				クローバー	
午後１	カトレア	フリーブローの会	行政			さつき会
午後２	阿佐谷寿連合会					行政
夜間	FND					

１４日（土）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	百日草の会	NOSS阿佐谷	マクラメ		梅の会	行政
午後１	キッズダンス		阿佐谷囲碁愛好会	マクラメ	梅の会	
午後２						
夜間						

１５日（日）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	書道寿楽会					
午後１						
午後２	ACダンス講座					
夜間						

１６日（月）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前			なでしこ会			みのり会
午後１		展望クラブ	グループ綾		阿佐谷寿楽会役員会	ほぐしヨガ
午後２						
夜間						

１７日（火）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	合う和太極気功		SOSO会		のぎく会	笑いヨガ
午後１	ラムール	フリージアフラ	カリオカ脳活			阿佐谷寿楽会太極拳
午後２		いきいきヨガ				
夜間	盆楽					

１８日（水）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	探馬の会		行政			シンプルストレッチ
午後１	手話の会	サンフラワー	美術講座 ゴヤの名作裸のマヤはなぜ裁判？			
午後２						
夜間						自彊術

１９日（木）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	休館日					
午後１						
午後２						
夜間						

２０日（金）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	カトレア		紫会		エーワン	
午後１	民謡と舞の会				やよいの会	さつき会
午後２			行政		マハロフレンズ	
夜間	ピラティス					

２１日（土）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前		カンナ絵手紙	墨東会けやき	香山会	百日草の会	
午後１			阿佐谷囲碁愛好会	水彩画樹らら	ブルーファンタジア	
午後２						
夜間			ストレッチ&リズム			

２２日（日）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	らくちん体操					
午後１						
午後２						
夜間			杉並12団OB			

２３日（月）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前		楽しく書を学ぶ会	なでしこ会		アンナバンレビュ	みのり会
午後１	PC相談室		杉並英友会			ほぐしヨガ
午後２	チアダンス				マハロフレンズ	
夜間						

２４日（水）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	合う和太極気功		散歩小道		SOSO会	シンプルストレッチ
午後１	プア・ロケ	よひら会	フリージアフラ			杉並修声会
午後２	フラあさがお	いきいきヨガ	行政			
夜間						

２５日（水）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	探馬の会		MATT CHAT CLUB			大さつき会
午後１	手話の会	サンフラワー		水彩ふづき会		カンナ着付け
午後２	月柳会	手話の会				
夜間						自彊術

２６日（木）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	けやきグループ		英会話チャレンジ	墨東会けやき		コスモス会
午後１	ピラティス		すぎなみムーサ	サラン会		英会話コスモス
午後２	若返る楽しいダンス					青謡会
夜間						

２７日（金）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	ストレッチ&ピラティス		チェリー傾聴			
午後１	カトレア	ソーイング	阿佐谷囲碁愛好会		杉並介護者の会	さつき会
午後２	なか杉友の会					
夜間						

２８日（土）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前		NOSS阿佐谷	楽しく書を学ぶ会	香山会	百日草の会	
午後１			杉並俳句連盟		ブルーファンタジア	
午後２						
夜間						

２９日（日）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前						
午後１						
午後２	ACダンス講座					
夜間						

３０日（月）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前	きずなサロン ままころ					
午後１						
午後２						
夜間						

（火）（水）（木）（金）（土）

	集１	集２	集３	集４	集５	和
午前						
午後１						
午後２						
夜間						