

当施設で実施中の「楽しい脳活性化  
トレーニング」講座の体験会を行います！

簡単！

無料  
体験会

楽しい

# 脳活性化トレーニング

5月29日(水)

10:00~12:00

場所 コミュニティふらっと阿佐谷  
第1・2集会室

参加費 無料

講師 堀 芳子 (認知症予防指導士)

定員 16名

リズム体操、言葉集めゲームなど、楽しみながら頭と身体をほどよく動かして、脳を活性化させましょう！



脳トレ体験してみませんか！  
どなたでも、どうぞお気軽にご参加ください！



お申込みはお電話か窓口で。  
コミュニティふらっと阿佐谷  
Tel. 03-5364-9360



★5/25~5/31、1階ラウンジにて、「コミふら阿佐谷作品展」展示会が開催されます。あわせて、お楽しみください。